



F. Martínez Cuervo

Enfermería y úlceras por presión al atril

Residencia Mixta Tercera Edad. E.R.A. Gijón

Correspondencia:
F. Martínez Cuervo
Ciudades Unidas, 13 - 1º A
33011 Oviedo

RESUMEN

Los congresos, jornadas, simposios, cursos, etc, son elementos importantes en la formación postgraduada y continua que recibe el profesional de enfermería para actualizar sus conocimientos.

Además, cada vez se hace más patente la necesidad de una formación pregrado y de postgrado sobre las úlceras por presión. De ahí, que este trabajo esté basado en la revisión de las comunicaciones presentadas en el 1º Simposio Nacional sobre Úlceras por Presión, cuyo fin ha sido conocer los tipos de estudio presentados, desde qué centros se elaboraron (Hospital, C. de Salud, Residencias, E.U.E.) y desde qué lugar de la geografía española fueron remitidos.

PALABRAS CLAVE

Úlcera por Presión; Revisión; Comunicaciones científicas; Simposio.

SUMMARY

Congresses, sessions, symposia, courses, and other events are important elements in the continuous postgraduate training of professional nurses who want to stay abreast of knowledge in the field. Moreover, it is becoming evident that pregraduate and postgraduate training about pressure sores is needed. Therefore, a review was made of the communications that were presented at the First National Symposium on Pressure Sores for the purpose of knowing what types of study were presented, the centers where they were made (hospital, health center, nursing home, EUE), and the geographic location from which they were submitted.

KEY WORDS

Pressure sores; Review; Scientific communications; Symposium.

VI INTRODUCCION

Durante los días 1, 2 y 3 de febrero del año 1996, se celebró en Logroño el 1^{er} Simposio Nacional sobre Úlceras por Presión con el lema: «...hacia la unidad». El Simposio ha sido organizado por el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de las Úlceras por Presión (GNEAUPP).

El propósito tanto de los organizadores como de los profesionales participantes en el Simposio fue común, ahondar e intercambiar conocimientos sobre los cuidados preventivos y curativos en los pacientes con úlceras por presión. En el Simposio, tomaron parte unos seiscientos profesionales, en su mayoría enfermeras/os, de toda la geografía española y de los distintos ámbitos de la salud.

OBJETIVOS Y MATERIAL Y METODOS

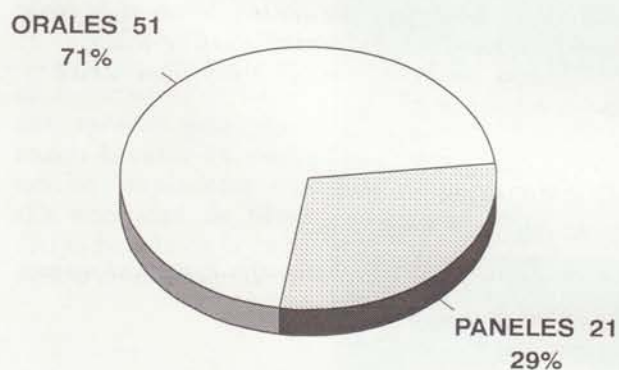
Los objetivos planteados en nuestro estudio han sido dirigidos a dar respuesta a las preguntas siguientes:

- ¿Cuántas comunicaciones fueron presentadas? (tanto orales como escritas).
- ¿A qué ámbito de la salud pertenecían las comunicaciones científicas?
- ¿Qué tipos de estudios fueron los más realizados y desde qué centros?
- ¿Qué autonomías participaron en la presentación de comunicaciones?

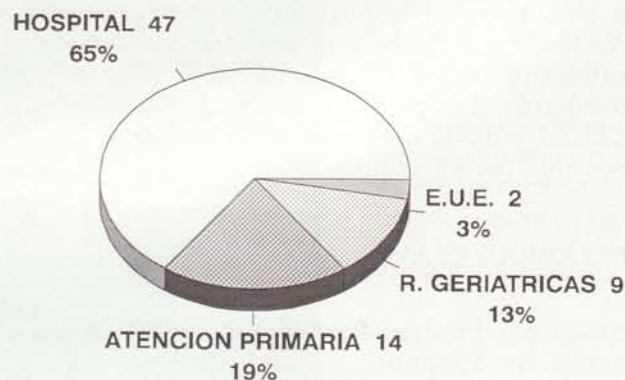
Se realizó un estudio de revisión, a través del análisis de los resúmenes de las comunicaciones presentadas en el 1^{er} Simposio sobre Úlceras por Presión. Según sus objetivos y metodología, los estudios han sido agrupados en descriptivos, analíticos y teórico-formativos. Con respecto al ámbito del estudio, las comunicaciones han sido agrupadas en Hospitalarias, de Atención Primaria de Salud, de Residencias Geriátricas y de Escuelas Universitarias de Enfermería. Se ha tenido en cuenta la comunidad autónoma (CCAA) a la que pertenecían las comunicaciones. Los datos se introdujeron en DBASE III y fueron analizados en el programa EPIINFO (versión 6.02).

RESULTADOS

Fueron presentadas un total de 72 comunicaciones libres. Han sido orales el 71% y paneles 29% (gráf. 1). Procedían 47 comunicaciones (65%) de Centros Hospitalarios, 14 comunicaciones (19%) de Atención Primaria, 9 (13%) de Residencias de Ancianos y 2 (3%) de Escuelas Universitarias de Enfermería (gráf. 2). Según el tipo de comunicación, predominaron las descriptivas, con un total de 46 estudios (64%), seguido de 16 teórico-formativos (22%) y 10 analíticas (14%) (gráf. 3). En los centros Hospitalarios, las comunicaciones sobre estudios descriptivos (31 comunicaciones) han sido las más frecuentes. En Atención Primaria de Salud, han predominado también las descriptivas (8 comunicaciones). Procedentes



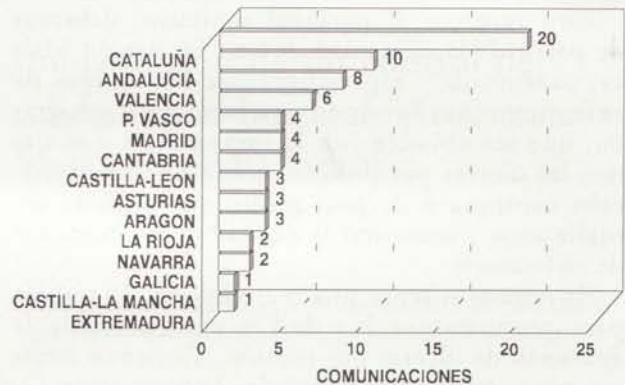
Gráfica 1. Tipo de comunicaciones libres.



Gráfica 2. Distribución según institución.



Gráfica 3. Distribución según tipo de comunicación.



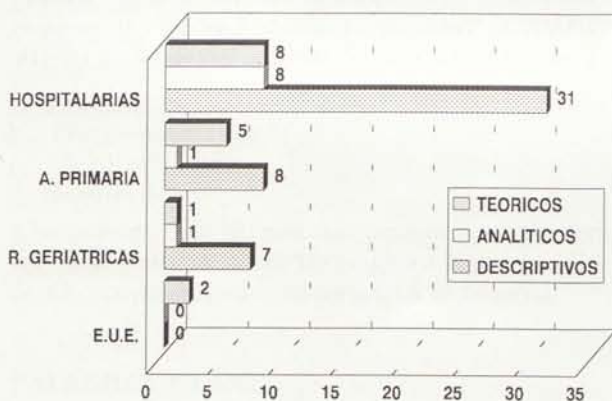
Gráfica 5. Distribución según CCAA. Una comunicación no se pudo incluir en ninguna CCAA por falta de datos.

de las E.U. de Enfermería, se presentaron 2 comunicaciones teórico-formativas. Y en las Residencias Geriátricas las comunicaciones más frecuentes también han sido las descriptivas (7 comunicaciones) (gráf. 4). Las Autonomías que participaron activamente en la presentación de comunicaciones libres fueron Cataluña con un total de 20 estudios (28%); seguida por los 10 estudios de Andalucía (14%); 8 comunicaciones de Valencia (11%); 6 comunicaciones del País Vasco (9%); 4 comunicaciones de Madrid, Cantabria y Castilla-León (6% cada autonomía); 3 comunicaciones de Asturias, Aragón y La Rioja (4% cada autonomía); 2 comunicaciones de Navarra y Galicia (3% cada autonomía); 1 comunica-

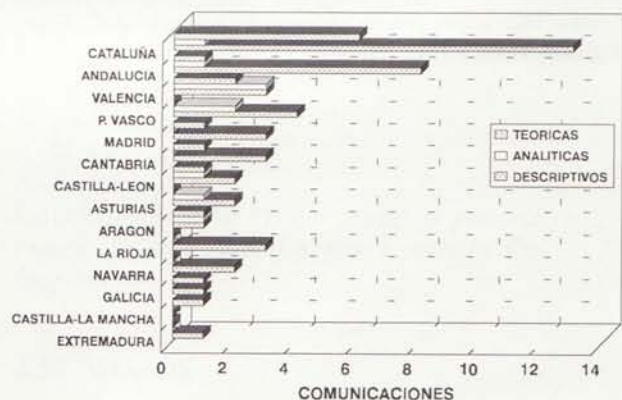
ción que no se incluyó por falta de datos (gráf. 5). En el gráfico 6, se recogen los tipos de comunicaciones en cada CCAA.

CONCLUSIONES

Las úlceras por presión han llegado a alcanzar, por méritos propios, el grado de indicador de calidad asistencial (5), debido tanto a la disminución de la calidad de vida que genera a la persona portadora, como al coste sanitario que supone su curación. Por ello, ha dejado de ser considerado como un problema secundario para estar en el punto de mira de gestores y personal sanitario.



Gráfica 4. Tipo estudio según institución.



Gráfica 6. Tipo estudio según CCAA.

VIII Con respecto al personal sanitario, debemos de partir de la necesidad de una formación básica, continuada y especializada de los equipos de enfermería (1). Tanto de una formación pre-grado, que sea sensible con la importancia que tienen las úlceras por presión, como de una formación continua o de post-grado, que permita actualizarnos y aumentar la calidad de los cuidados de enfermería.

Es necesario tener una metodología de trabajo para promocionar la salud y para prevenir la aparición de úlceras por presión. Teniendo siempre presente que la promoción, la prevención (2, 7), el tratamiento y el seguimiento del paciente con riesgo o portador de úlceras por presión es responsabilidad de los profesionales de enfermería (4, 5). Una prevención primaria con el fin de evitar la formación de úlceras por presión, bien disminuyendo los Factores de Riesgo, bien aumentando los Factores de Protección, así como informando y educando a los cuidadores del paciente. La prevención secundaria que irá dirigida

a detectar precozmente las úlceras por presión, teniendo en cuenta que cuanto menor sea el estadio de la lesión, mejor será el pronóstico de la misma. Y por último, la prevención terciaria que se ocupará de la rehabilitación del enfermo ulcerado, poniendo los medios necesarios para que esa circunstancia no vuelva a ocurrir.

Otro pilar que debe de sostener la práctica de enfermería es la investigación, vehículo básico para obtener nuevos conocimientos sobre las úlceras por presión, conocimientos que luego podremos aplicar a nuestro trabajo diario, tanto asistencial como docente. Los artículos de enfermería dedicados a las úlceras por presión son limitados y más concretamente los dedicados a los cuidados (6).

En este orden de cosas, las comunicaciones científicas que los profesionales de enfermería han presentado en este 1^{er} Simposio Nacional fueron de gran interés, mostrándonos una enfermería activa, con inquietudes e ilusión para seguir subida en el tren de la investigación, que hasta hace pocos años hemos tenido olvidado.

BIBLIOGRAFIA

1. GIL, B. "Enfermería Geriátrica. Clínica y Práctica". Madrid: Ed. Paradigma, 1994.
2. NURSHING PHOTOBOOK. "Cuidados Geriátricos en Enfermería". Barcelona: Ed. Doyma, 1985.
3. 1^{er} SIMPOSIO NACIONAL SOBRE ULCERAS POR PRESIÓN. Colegio Oficial de Enfermería de la Rioja, 1996.
4. BREA RIVERO, P.; ALMAZAN GONZALEZ, S. "Estudio sobre Úlceras por Presión en pacientes hospitalizados". Gerokomos 1995; 6 (14): VII-XIV.
5. MARTINEZ PRIETO, R. M^a; QUIRALTE CASTAÑEDA, C. "Cuidados de Enfermería en la Prevención de Úlceras por Presión". Gerokomos 1995; 6 (13): VI-XIV.
6. MELGAR DE CORRAL, G.; GONZALEZ GOMEZ, J.; GARCIA LOPEZ, M^a V. "¿Qué publican las enfermeras sobre Úlceras por Presión? Gerokomos 1994; 5 (12): IV-XI.
7. PANISELLO CHAVARRIA, M.; MATEU GIL, M.; LASAGA HERIZ, A. "Enfermería comunitaria. Actividades de promoción y prevención en el Anciano". Gerokomos 1994; 5 (12): 117-125.