

M^a C. González Gómez*
C. Temprano Marañón**

Envejecer en enfermería puede ser
una dificultad

- * Enfermera. Hospital U. Marqués de Valdecilla. Profesora Asociada de la E. U. de Enfermería. Casa de Salud Valdecilla. Santander.
** Enfermera. Hospital U. «Marqués de Valdecilla». Santander.

Correspondencia:
M^a C. González Gómez
EUE "Casa de Salud Valdecilla"
Avda de Valdecilla, s/n
39008 Santander

RESUMEN

Este trabajo pretende analizar las opciones desde la experiencia y la forma de percibir el envejecimiento en una muestra de profesionales, como puntos de reflexión y sobre los que intervenir.

PALABRAS CLAVE

Envejecer; Enfermería. Dificultad.

SUMMARY

This study analyzed the options available to nurses based on experience and perceptions of aging in a sample of professional nurses. The results obtained serve as points for thought and for action.

KEY WORDS

Aging; Nursing; Difficult.



INTRODUCCION

Sin lugar a dudas el nuevo siglo que vamos a iniciar tendrá notables diferencias sociales, culturales y básicamente económicas. Las estrategias políticas que han marcado la pauta de los últimos años de este siglo deberán ajustar nuevos modelos enmarcados en diferentes políticas de empleo, perspectivas económicas y cobertura de salud a una población notablemente envejecida proveniente de un mayor grado cultural y acostumbrada a una mejor calidad de vida configurada por los planteamientos del estado de bienestar.

Las enfermeras nos enfrentamos por tanto a una nueva forma de atención y sobre todo al hecho irremediable de nuestro propio envejecimiento. Somos conscientes de que la mayoría del colectivo profesional que ocupa puestos de trabajo fijos envejece a la vez que debe cuidar a personas ancianas, teniendo que asumir a su vez los cambios y dificultades generadas por esta situación.

Es difícil conocer con exactitud, o pensar en como nos afectará esta situación, pero indudablemente es esencial estar preparados para ello.

Este análisis nos llevó a plantearnos un trabajo que nos permitiera:

OBJETIVO

Conocer la opinión de un grupo de enfermeras que envejecerán en el nuevo siglo, sobre ciertas cuestiones que influirán en su futuro trabajo.

MATERIAL Y METODOS

Para el desarrollo del presente trabajo se elaboró una encuesta con 40 ítems, que constaba de tres apartados:

1. Referido a datos generales.
2. En relación con las cuestiones que inciden en la situación laboral.
3. Preguntas que nos permitirán en líneas generales conocer la situación de salud de los encuestados.

La población de estudio fueron las 57 enfermeras/os de las Unidades de Urgencias y el Servicio anexo de Radiología, del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander.

El análisis estadístico de los datos se ha llevado a cabo mediante ficha de DBASE III, y el sistema SPSS.

RESULTADOS

Del total de la muestra, que es de 57 Enfermeras, se recogieron 34 encuestas contestadas, que aportaron los siguientes datos:

La media de edad de los profesionales encuestados es de 37,11 años, siendo casados 18 con una edad de 37,86 años; solteros 15 de 35,60 años de edad y una persona es viuda con 41 años.

En lo que respecta al número de hijos, el 50% de los profesionales preguntados al respecto dijeron que sí y el otro 50% contestaron que no, de ellos, 6 personas tienen 1; 8 tienen dos y sólo una dice tener 3 hijos, con lo que la media es de 1,66.

Al preguntarles si tenían ayuda de una tercera persona en casa para las distintas actividades, 19 manifestaron que no; 13 que sí disponían de alguien que les ayudara en las labores caseras o para cuidar de los niños y 2 no contestaron.

En el apartado correspondiente a la situación laboral, se les preguntó, en primer lugar, si tenían plaza en propiedad (nos pareció importante saber la media de años que llevaban trabajando): 12 llevaban trabajando entre 1 y 5 años, lo que representa el 35,3%; 10 personas, entre 6 y 10 años de trabajo, el 29,4%; 5, entre 11 y 15 años, el 14,7%, y una persona más de 15 años, el 17,6%.

Así mismo quisimos saber si habían trabajado en otros servicios, a lo que 22 personas, el 64,7%, contestaron que sí y 12, el 35,3%, que no.

Igualmente creímos oportuno conocer su opinión sobre si se sentían a gusto en el servicio en que estaban trabajando, expresando que sí 30 profesionales, el 88,2%; que no, 3 personas, el 8,8%, y una persona no contestó.

Les preguntamos si les gustaría continuar en el servicio en el que están, el 85,3%, es decir 29, dijeron que sí; el 11,8, 4 personas no contestaron y 1, el 2,9% que no.

134

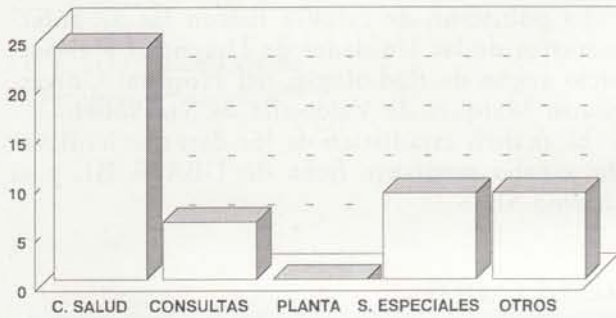


Figura 1. *Cambiaría a:*

Igualmente nos pareció oportuno preguntarles si cambiarían de unidad, 15, el 44,1% expresó que no; 8, el 23,5% dijo que sí; y no constaron 11 personas, el 32,3%. En relación a este punto, cambiarían a un Centro de Salud 8, el 23,5%; 2 personas lo harían a consultas; nadie desea ir a trabajar al resto de la hospitalización; 3 se trasladarían a los servicios especiales y 3 lo harían a otros (fig. 1).

La siguiente cuestión intentaba conocer su percepción en cuanto al ambiente de trabajo, a lo que 22 personas, el 64,7%, dijeron que había un buen ambiente; 4, el 11,8%, manifestaron que no y 8, el 23,5%, no contestaron (fig. 2).

Al preguntarles si aceptaban bien los cambios en las condiciones de trabajo, 22 personas contestaron que sí; 6, que no y otras 6 no contestaron (fig. 3). En relación a esta cuestión, pero referida a la nueva tecnología, el 91,2% de los encuestados expresaban no tener problemas, más

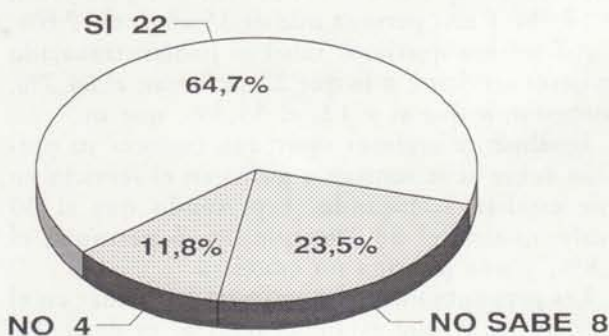


Figura 2. *Consideran que hay buen ambiente.*

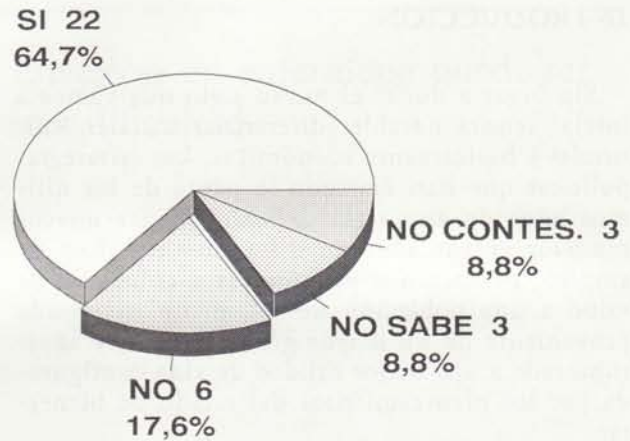


Figura 3. *Acepta bien los cambios en las condiciones de trabajo.*

significativamente contestaron con respecto a la aceptación de los nuevos compañeros a lo que el 100% dijeron que los aceptaban muy bien.

Otra de las preguntas fue si acudían a trabajar contentos, a lo que 26, el 76,5%, dijeron que sí; 3, que no, y 5 no contestaron.

Nos pareció importante saber si tenían el mismo entusiasmo profesional que cuando terminaron sus estudios, 12, el 35,3%, contestaron que sí; 18, el 52,9%, que no, y 4 no contestaron (fig. 4).

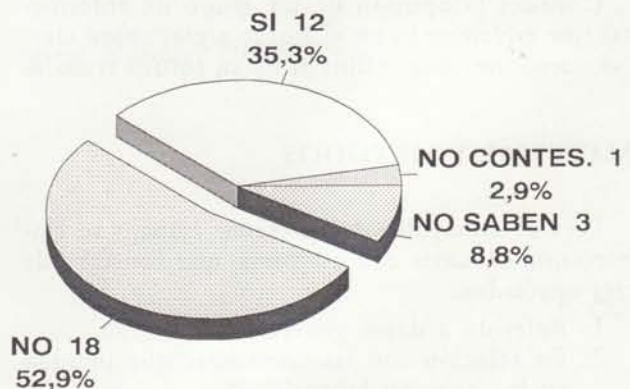


Figura 4. *Tienen el mismo entusiasmo profesional que cuando terminaron los estudios.*

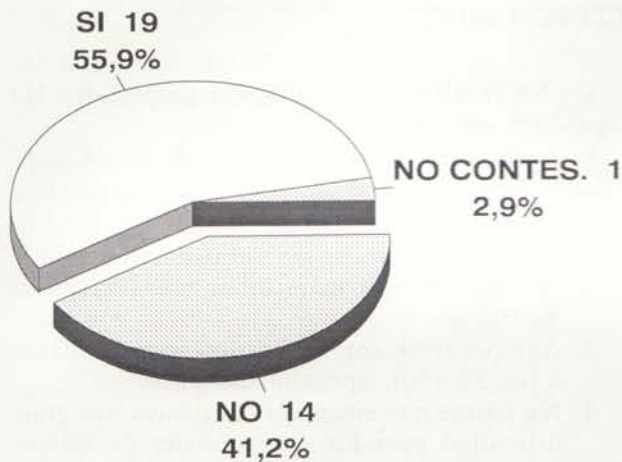


Figura 5. En los últimos tres años han acudido a cursos.

Dado que el cumplimiento del horario es esencial en el trabajo de enfermería, se les preguntó si acudían a trabajar con puntualidad, a lo que contestaron afirmativamente 31 personas, el 91,2%; que no, 2, el 5,9%, y 1 no contesta. Así mismo, consideraron importante la puntualidad 32 personas, el 94,1%, y 2, el 5,9%, no le daban importancia.

Con respecto a aspectos formativos, se les preguntó si habían acudido a algún curso en los últimos tres años, contestaron que sí 19, el 55,9%; que no, 14, el 41,2%, y no contestó 1 persona (fig. 5). En relación al uso de la biblioteca del hospital, tan sólo 3 profesionales la utilizan; mientras que 31, el 91,2%, no van nunca (fig. 6).

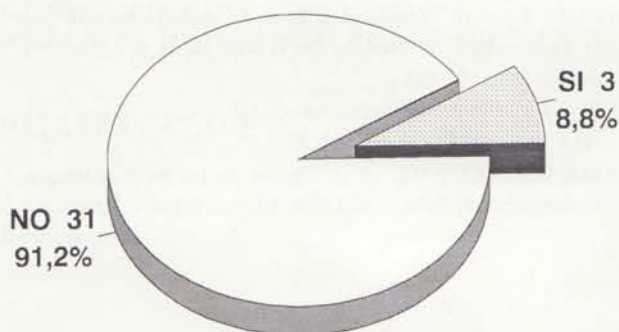


Figura 6. Hacen uso de la biblioteca del hospital.

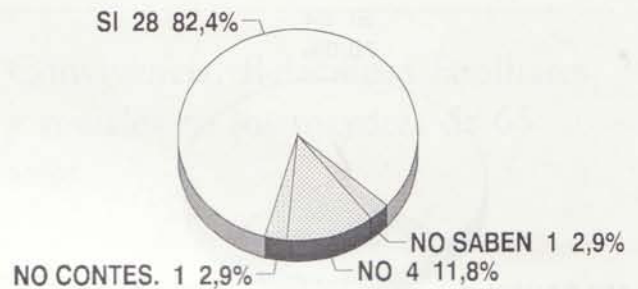


Figura 7. Sienten la necesidad de adquirir mayor información.

Al preguntarles si desearían adquirir una mayor formación, 28 personas, el 82,4%, manifestaron que sí; 4, que no, y 2 no contestaron (fig. 7).

Por otra parte, les preguntamos si volverían a adquirir la profesión de enfermería, 20 dijeron que sí, el 58,8%; 10 que no, el 29,4% y 4 no contestaron (fig. 8).

La siguiente cuestión iba dirigida a conocer que les habían aportado los años de profesión, contestando 22 personas que seguridad, experiencia, madurez y serenidad; 5 expresaron que cansancio, desilusión e incluso *resignación* y 7 no contestaron.

En relación a que cambiaría si tuviera la oportunidad, 17 dijeron que la política directiva; destaco que sólo 2 personas deseaban incentiva-

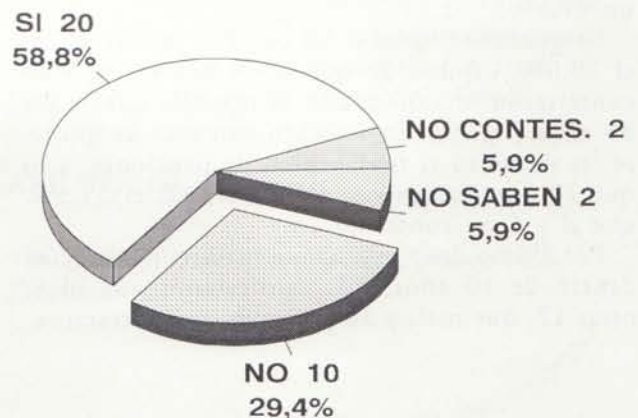


Figura 8. Si tuvieran opción volverían a adquirir la profesión enfermera.

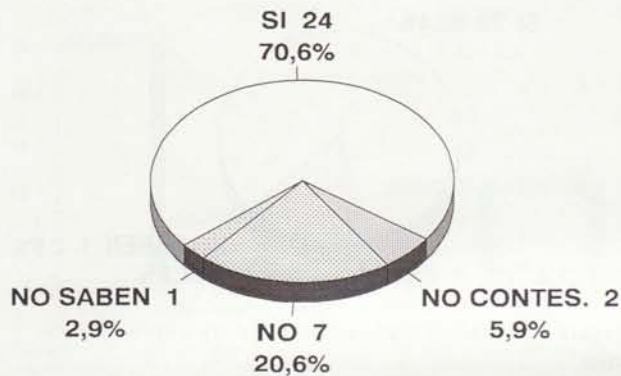


Figura 9. Les gustaría jubilarse.

ción económica; 1 mejoraría la comunicación y 14 no contestaron.

En el apartado relacionado con el nivel de salud, les preguntamos si padecían alguna enfermedad, 25 dijeron que no; 7 contestaron afirmativamente y 2 personas no contestaron.

De los que dicen tener alguna enfermedad, 6 lo relacionan con el puesto de trabajo, estando en tratamiento 5, el 14,7%; 10 no, el 29,4% y 19, el 55,9% no contestaron. Sobre el tiempo que llevan tratándose: 1 persona, 10 años; 1, cuatro años, y 2, tres años.

Así mismo, les consultamos si tenían alguna alteración que no consideraran enfermedad, contestando 11 que sí, el 32,4%; 17, que no, el 50%, y no contestaron 6 personas, lo que representa un 17,6%.

Preguntados sobre si les gustaría jubilarse, 24, el 70,6%, expusieron que sí; 7, que no, y 3 no contestaron, manifestando la mayoría que a los 55 años (fig. 9). En relación con esta pregunta, se les consultó si tenían plan de pensiones, a lo que 18 dijeron que no, el 35,3%; 12, el 35,3%, que sí y 4 no contestan.

Por último, les preguntamos sobre cómo se veían dentro de 10 años, 12 manifestaron que bien; otras 12, que mal, y 10 personas no contestaron.

CONCLUSIONES

De los resultados obtenidos se desprenden las siguientes conclusiones:

1. A pesar de llevar una media de 15 años de trabajo, los profesionales están satisfechos en su ambiente laboral.
2. Ciertos cambios en las políticas directivas y de organización mejorarían las situaciones de trabajo.
3. Aunque están contentos, desearían jubilarse a los 55 años, aproximadamente.
4. No parece que envejecer constituya una gran dificultad para los profesionales de Enfermería en relación al abordaje del cuidado de la población del nuevo siglo.

REFLEXION FINAL

Este trabajo pretendía esencialmente mostrar unas opiniones desde la experiencia y la forma de percibir el envejecimiento de una pequeña muestra de profesionales. Sin lugar a dudas, es un pequeño apunte para reflexionar sobre nuestro futuro, marcado por el bagaje de muchos años de trabajo enfermero, que podrán enriquecerse con la madurez, el rigor y la tolerancia, que sólo los años pueden aportar.

BIBLIOGRAFIA

- ARENAS A., et al. "Envejecimiento de la sociedad un reto para la Enfermería". IX Sesiones de Trabajo de la A.E.E.D. Madrid, 1989: 192-197.
- FORNES VIVES J. "Respuesta emocional al estrés laboral". Revista ROL 1994; Febrero: 31-39.
- LARIA JIMENEZ J. C., et al. "Estrés en los profesionales de Enfermería". Enferm Clin 1995; Enero-febrero: 15-25.