



C. M^a Galán Cabello

Estudio sobre el estado cognitivo
de los ancianos de una residencia
de Madrid

Diplomado en Enfermería.

Correspondencia:
C. M^a Galán Cabello
Tomillo, 4
28023 Madrid

RESUMEN

El presente estudio trata de hacer una aproximación al estado cognitivo general de los ancianos de una Residencia, así como establecer criterios objetivos para elaborar estrategias preventivas, de tratamiento y rehabilitadoras del deterioro cognitivo y otras alteraciones mentales dentro del Plan de cuidados multiprofesional.

PALABRAS CLAVE

Deterioro cognitivo; Demencia; Psicogeriatría.

SUMMARY

The present study deals with the general cognitive state of the elderly in an old aged home, it also establishes objectives in order to develop preventive strategies for treatments and rehabilitations of the cognitive deteriorations and other mental changes within the multiprofessional care plan.

KEY WORDS

Cognitive deterioration; Demented; Psychogeriatrics.

116 OBJETIVOS

Estudio realizado dentro de los trabajos llevados a cabo en la puesta en práctica de un Programa de Atención a Residentes con problemas psiquiátricos en una Residencia de titularidad pública dependiente de la Comunidad de Madrid.

Dentro de este programa se vio la necesidad de:

1. Valorar el estado cognitivo de la población en la Residencia e identificar:
 - Residentes sin problemas.
 - Residentes que presenten factores de riesgo de demencias. Se tendrá en cuenta el tiempo de institucionalización como un factor de riesgo.
 - Residentes con gran deterioro cognitivo y demencias.
2. Clasificar a los residentes según el grado de deterioro cognitivo, lo que puede permitir establecer estrategias preventivas y rehabilitadoras, interviniendo tanto en el individuo a través del Plan de cuidados, como en el entorno de la Residencia.

MATERIAL Y METODO

1. Se estudia a la población de la Residencia en general, atendiendo a los criterios de clasificación según su nivel de necesidad de cuidados (válidos y asistidos), su sexo y su edad.
2. La muestra, de 90 residentes (28%), se selecciona al azar, utilizando la tabla de números aleatorios sobre una lista de residentes previamente seleccionados, que reúnen las siguientes características que deben hacer lo más representativa posible la muestra:
 - Estrato de edad: Rango de nacidos entre 1908 y 1916, edades comprendidas entre los 78 y 86 años, dada la edad media de la población de 82 años.
 - Sexo: Hombres 35%, mujeres 65%.
 - Nivel de cuidados: Asistidos 60%, válidos 40%.

También se estudia el tiempo de estancia en la Residencia de los residentes de la muestra,

para poder establecer posibles relaciones entre el tiempo de estancia y el deterioro cognitivo.

3. Se han utilizado 2 test de valoración del estado mental ampliamente conocidos. El Mini examen cognitivo de Lobo (MEC) y el Cuestionario de examen cognitivo de Pfeiffer.

El MEC se ha utilizado como test básico por poseer una mayor sensibilidad (90,7%) frente al Pfeiffer (entre el 50% y el 87%), reservando éste para ser utilizado en los casos en los que el evaluador sospeche "a priori" que no se pueden evaluar la memoria de fijación, el lenguaje y la construcción por deterioro cognitivo manifiesto o por alteraciones sensoriales graves (sordera, ceguera, etc) o imposibilidad para escribir (hemiplejía, amputaciones, analfabetismo, etc).

Cuestionario de examen cognitivo SPMSQ (Pfeiffer) (Adaptación española: Cátedra de Psicodiagnóstico, Universidad Autónoma de Madrid)

Nombre Residente: _____

Fecha Evaluación: _____ / _____ / _____

	RESPUESTA	
	SI	NO
1. ¿Cuál es la fecha de hoy? (día) (mes) (año)	SI	NO
2. ¿Qué día de la semana es hoy?	SI	NO
3. ¿Cuál es el nombre de este sitio?	SI	NO
4. ¿Cuál es el número de teléfono? ¿Cuál es su dirección?	SI	NO
5. ¿Qué edad tiene usted?	SI	NO
6. ¿Dónde ha nacido usted?	SI	NO
7. ¿Cuál es el nombre del presidente del Gobierno español? ...	SI	NO
8. ¿Y cuál es el nombre del anterior presidente del Gobierno?	SI	NO
9. ¿Cuál es el apellido de su madre?	SI	NO
10. Ahora reste 3 de 20 y siga de 3 en 3 hasta el final	SI	NO
TOTAL ERRORES	_____	
NIVEL CULTURAL	
CALIFICACION	_____	

- * De 0-2 INTACTO
- De 3-4 DETERIORO INTELECTUAL LEVE
- De 5-7 DETERIORO INTELECTUAL MODERADO
- De 8-10 DETERIORO INTELECTUAL SEVERO



Cuestionario del Miniexamen Cognoscitivo (M.E.C.)

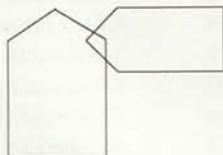
Nombre Residente: _____
Fecha Evaluación: _____ / _____ / _____

- | | Puntos |
|--|------------|
| • ORIENTACION | |
| Dígame el: | |
| Día de la semana _____ | |
| Fecha de hoy _____ | |
| Mes en que estamos _____ | |
| Estación del año _____ | |
| Año en que estamos _____ | |
| Residencial/Centro en el que estamos _____ | |
| Planta o piso en el que estamos _____ | |
| Ciudad en la que estamos _____ | |
| Provincia a la que pertenece la ciudad _____ | |
| Nación/país en el que estamos _____ | (10) |
| • FIJACION | |
| Repita estas 3 palabras: "peseta, caballo, manzana". N° _____ | (3) |
| • CONCENTRACION Y CALCULO | |
| Si tiene 30 pts y me va dando de 3 en 3, ¿cuántas le van quedando? _____ | |
| Repita los números 5-9-2 (hasta que los aprenda). Ahora hacia atrás. N° de repeticiones _____ | (8) |
| • MEMORIA | |
| Repita las 3 palabras que le he dicho antes _____ | (3) |
| • LENGUAJE Y CONSTRUCCION | |
| (Mostrar un bolígrafo) ¿Qué es esto? _____ | |
| (Mostrar un reloj) ¿Qué es esto? _____ | |
| Repita esta frase: "En un trigal había cinco perros" _____ | |
| Una manzana y una pera son frutas ¿qué son rojo y verde? _____ | |
| ¿qué son perro y gato? _____ | |
| (Darle un papel e indicar). Coja este papel con la mano derecha, dóblelo por la mitad y póngalo en el suelo. _____ | |
| Lea esto y haga lo que dice _____ | |

CIERRE LOS OJOS

Escriba una frase _____
.....
.....

Copie este dibujo



Nivel escolaridad _____ Puntuación _____
Nivel de conciencia _____
Déficit sensorial ¿cuál? _____
OBSERVACIONES: _____

- Límite de la normalidad: entre 30 y 35 puntos.
- Bordeline: entre 25 y 29 puntos.
- Deterioro leve: entre 20 y 24 puntos.
- Deterioro moderado: entre 15 y 19 puntos.
- Deterioro grave: menor o igual a 14 puntos.

SELECCION DE LA MUESTRA

1. Características de la población:

	Hombres		Mujeres		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Válidos	52	16	82	26	134	42
Asistidos	72	22	116	36	188	58
Total	124	39	198	61	322	100

2. La muestra, una vez seleccionada, se estructura de la siguiente manera:

	Hombres		Mujeres		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Válidos	12	13	26	30	38	43
Asistidos	17	19	35	38	52	57
Total	29	32	61	68	90	100

RESULTADOS

1. Lista de resultados de los test (Tabla 1).
2. Según grado de deterioro, nivel de cuidados y sexo:

		Válidos	Asistidos	Total	%
Deterioro Cognitivo Grave	Hombres	0	6	6	
	Mujeres	0	13	13	
	Total	0	19	19	21
Deterioro Cognitivo Moderado	Hombres	2	4	6	
	Mujeres	5	9	6	
	Total	7	13	20	22
Deterioro Cognitivo Leve y Bordeline	Hombres	0	6	6	
	Mujeres	10	8	18	
	Total	10	14	24	27
Deterioro Cognitivo Nulo	Hombres	10	1	11	
	Mujeres	11	5	16	
	Total	21	6	27	30
Totales		38	52	90	100

Agrupamos los niveles de deterioro leve y bordeline en un solo grupo para poder uniformar y comparar los resultados de los dos test, ya que en el test de Pfeiffer no se clasifica el nivel de bordeline.

Tabla 1

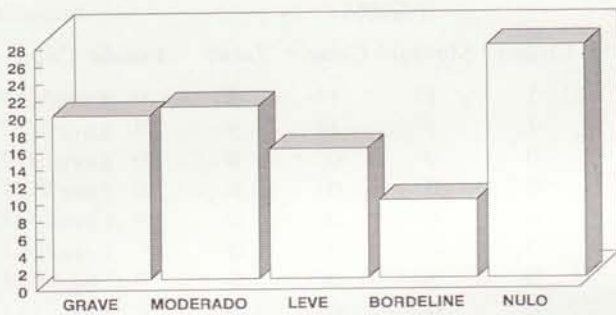
Control	MEC						Pfeiffer				Estado Cogn.
	Orient.	Fijac.	Conc.	Memor.	Lengu.	Total	Orient.	Memor	Conc.	Total	
1115	0	0	0	0	0	0	4	4	2	10	Grave
1339	0	0	0	0	0	0	4	4	2	10	Grave
1165	0	0	0	0	0	0	4	4	2	10	Grave
1226	0	0	0	0	0	0	4	4	2	10	Grave
1163	0	0	0	0	0	0	4	4	2	10	Grave
1204	0	0	0	0	0	0	4	4	1	9	Grave
1234	0	0	0	0	0	0	4	3	2	9	Grave
1117	0	0	0	0	0	0	4	3	2	9	Grave
1209	0	0	0	0	0	0	4	3	1	8	Grave
1247	0	0	0	0	0	0	4	3	1	8	Grave
2363	0	0	0	0	0	0	3	4	1	8	Grave
1141	0	0	0	0	0	0	4	2	2	8	Grave
1205	0	0	0	0	0	0	3	3	2	8	Grave
1112	4	3	0	1	6	14	0	0	0	0	Grave
1353	3	3	0	0	6	12	0	0	0	0	Grave
1359	4	3	2	0	4	13	0	0	0	0	Grave
1128	3	3	0	0	6	12	0	0	0	0	Grave
1120	0	3	3	0	3	9	0	0	0	0	Grave
1109	2	0	1	0	4	7	0	0	0	0	Grave
1142	0	0	0	0	0	0	4	2	1	7	Moderado
2376	0	0	0	0	0	0	4	2	1	7	Moderado
1170	0	0	0	0	0	0	4	2	1	7	Moderado
2109	0	0	0	0	0	0	2	3	2	7	Moderado
1414	0	0	0	0	0	0	3	2	1	6	Moderado
1155	0	0	0	0	0	0	2	3	1	6	Moderado
1224	0	0	0	0	0	0	3	2	1	6	Moderado
1133	0	0	0	0	0	0	4	1	1	6	Moderado
1169	0	0	0	0	0	0	3	2	1	6	Moderado
1220	0	0	0	0	0	0	3	3	0	6	Moderado
2312	0	0	0	0	0	0	2	2	1	5	Moderado
1150	0	0	0	0	0	0	3	2	0	5	Moderado
2350	0	0	0	0	0	0	3	1	1	5	Moderado
2323	0	0	0	0	0	0	3	1	1	5	Moderado
1403	7	2	1	1	8	19	0	0	0	0	Moderado
2315	7	3	3	1	4	18	0	0	0	0	Moderado
2112	7	3	0	2	5	17	0	0	0	0	Moderado
1111	5	3	4	0	5	17	0	0	0	0	Moderado
1105	1	3	5	0	7	16	0	0	0	0	Moderado
1106	4	3	3	0	6	16	0	0	0	0	Moderado
1108	5	3	1	0	6	15	0	0	0	0	Moderado
2371	0	0	0	0	0	0	2	1	1	4	Leve
1326	0	0	0	0	0	0	2	1	1	4	Leve
1246	0	0	0	0	0	0	1	2	1	4	Leve
1139	0	0	0	0	0	0	2	1	0	3	Leve
1317	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	Leve



Tabla 1. Continuación

Control	MEC					Total	Pfeiffer				Estado Cogn.
	Orient.	Fijac.	Conc.	Memor.	Lengu.		Orient.	Memor	Conc.	Total	
2349	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	Leve
2357	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	Leve
2246	10	3	0	2	9	24	0	0	0	0	Leve
1332	6	3	7	0	7	23	0	0	0	0	Leve
2240	9	3	1	2	7	22	0	0	0	0	Leve
1116	6	3	4	0	9	22	0	0	0	0	Leve
2241	9	3	1	0	8	21	0	0	0	0	Leve
2313	9	1	1	1	9	21	0	0	0	0	Leve
1424	8	2	2	2	7	21	0	0	0	0	Leve
1308	8	3	1	1	8	21	0	0	0	0	Leve
2231	6	3	8	2	10	29	0	0	0	0	Bordeline
2111	10	2	7	1	9	29	0	0	0	0	Bordeline
1314	10	3	3	3	9	28	0	0	0	0	Bordeline
1411	8	3	7	3	7	28	0	0	0	0	Bordeline
1336	8	3	5	2	10	28	0	0	0	0	Bordeline
1228	7	3	8	3	7	28	0	0	0	0	Bordeline
2243	10	3	4	0	9	26	0	0	0	0	Bordeline
1335	10	3	2	0	11	26	0	0	0	0	Bordeline
2249	9	3	4	0	10	26	0	0	0	0	Bordeline
2324	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Normal
2365	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Normal
2306	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Normal
2351	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Normal
2354	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	Normal
1176	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	Normal
2327	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	Normal
1417	10	3	8	3	11	35	0	0	0	0	Normal
1363	10	3	8	2	11	34	0	0	0	0	Normal
2228	10	3	8	2	9	32	0	0	0	0	Normal
2255	10	3	8	0	11	32	0	0	0	0	Normal
2105	9	3	8	3	9	32	0	0	0	0	Normal
2234	10	3	8	0	11	32	0	0	0	0	Normal
1107	9	3	6	2	11	31	0	0	0	0	Normal
2142	9	3	8	3	8	31	0	0	0	0	Normal
2236	10	3	6	2	10	31	0	0	0	0	Normal
2131	8	3	8	1	11	31	0	0	0	0	Normal
2230	9	3	8	0	10	30	0	0	0	0	Normal
2108	10	3	7	1	9	30	0	0	0	0	Normal
2233	9	3	7	1	10	30	0	0	0	0	Normal
2122	10	3	8	3	11	35	0	0	0	0	Normal
2248	10	3	8	2	11	34	0	0	0	0	Normal
2123	10	3	8	2	11	34	0	0	0	0	Normal
2233	10	3	8	2	11	34	0	0	0	0	Normal
1415	10	2	8	2	10	32	0	0	0	0	Normal
1316	10	3	7	3	9	32	0	0	0	0	Normal

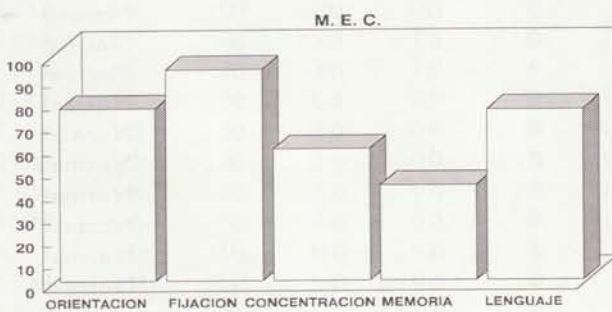
120 3. Gráfica del nivel de deterioro cognitivo:



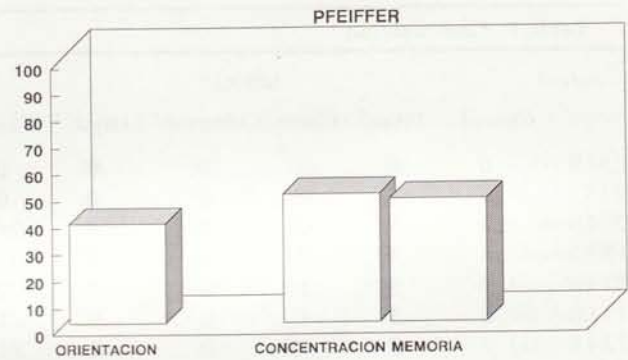
4. Relación gráfica del nivel de cuidados y el grado de deterioro cognitivo observado:



5. Se ha analizado por separado las áreas exploradas del Patrón cognitivo: orientación, fijación, concentración y cálculo, memoria y lenguaje y construcción. Con ello pretendemos ver en qué áreas es más necesario orientar las terapias, tanto preventivas como rehabilitadoras, siendo el resultado el siguiente:



Siendo el 100% de cada área, la puntuación máxima posible.



Siendo el 100% de cada área el número de aciertos máximos posibles.

6. Se ha analizado la relación entre el deterioro cognitivo y el tiempo de estancia en la Residencia con el siguiente resultado:

Grado de deterioro							
Años	Nulo	Borde	Leve	Moder.	Grave	Total	%
0-5	16	3	12	13	8	52	58
6-10	5	3	1	4	2	15	17
11-15	4	1	0	3	6	14	15
16-20	0	0	0	0	1	1	1
21-25	1	0	0	0	1	2	2
26-30	1	1	2	0	1	5	6
+ 31	0	1	0	0	0	1	1
Totales	27	9	15	20	19	90	100

CLASIFICACION

- Sin problemas..... 30%
- Con factores de riesgo (Patrón cognitivo leve y Bordeline) 27%
- Demencia (patrón cognitivo moderado y severo) 43%

CONCLUSIONES

Se observa un importante problema en el estado cognitivo de la población, que justifica la puesta en marcha del programa, también observamos (ver



gráfica 1) que a mayor nivel de dependencia física (asistidos), se corresponde un mayor nivel de deterioro cognitivo.

Podemos ver en la gráficas 3 y 4, un deterioro muy importante en el área de la memoria y en el área de la concentración y cálculo en general, y también en los residentes asistidos, a los que se les pasó mayoritariamente el test de Pfeiffer, un importante deterioro en la orientación temporo-espacial.

Se observa así mismo (cuadro de grado de deterioro) que no existe relación aparente entre la antigüedad de estancia y el deterioro cognitivo.

Si convertimos los niveles de deterioro cognitivo en números de la siguiente forma:

Grave	5
Moderado	4
Leve	3
Bordeline	2
Nulo	1

121

nos da una media de 2,9 puntos, es decir, que se puede hacer una aproximación que el deterioro cognitivo general de la muestra es de leve.

AGRADECIMIENTOS

A mis compañeros/as enfermeros/as de la Gran Residencia de Ancianos de la C. M. Margarita Longueira, Lourdes Gallego, Antonia Alcol, Juan C. Fernández, Mercedes Sánchez y Flor Atencio, por su colaboración en la elaboración de este estudio.

BIBLIOGRAFIA

TOLOSA, E, et al. "Demencia senil". Springer-Verlag Ibérica.
MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES. "La persona mayor. Guía aplicada de evaluación psicológica". M. A. S. Area de Serv. Sociales.
RIBERA CASADO, J. M. "Manual práctico de Psicogeriatría". Aula Médica, 1995.

JIMENO ALAVA, A. "Demencias y otros trastornos de la conciencia". Idepsa, 1990.
RIBERA, J. M.; VEIGA, F.; TORRIJOS, M. "Enfermería geriátrica". Idepsa, 1991.