

B. Rodríguez de Vera
M^a D. Díaz Palarea

Gestión y cuidados geriátricos en
Centros de Día para personas con
deterioro cognitivo

Departamento de Enfermería. Centro de Ciencias de la Salud.
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Correspondencia:
Bienvenida Rodríguez de Vera
Dpto. de Enfermería. Centro de Ciencias de la Salud
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

RESUMEN

Con el objetivo de colaborar en el desarrollo del Plan Gerontológico Regional de la Comunidad Autónoma Canaria, en lo que se refiere a la puesta en marcha de "Centros de Día Geriátricos", se presenta una propuesta de programa para la formación específica en gestión y cuidados geriátricos en Centros de Día para personas con deterioro cognitivo, ofertado a la Consejería de Asuntos Sociales del Gobierno Autónomo y a la Asociación de Familiares de Alzheimer Canaria.

Tras una breve justificación del programa, se expone el objetivo general del mismo y se desarrolla por bloques temáticos, incluyendo los objetivos específicos y las materias de cada uno.

PALABRAS CLAVE

Deterioro cognitivo; Centros de Día Geriátricos; Formación.

SUMMARY

With the aim of collaborating in the development of the Regional Gerontologic Plan in the Canary Autonomous Community, and regarding the creation of Day Geriatric Centres, we submit a program directed towards the specific formation in management and geriatric care in day centres for people with cognitive disorders, offered to the Ministry of Social Matters of the Autonomous Government and to the Canary Association of families of Alzheimer's disease.

KEY WORDS

Cognitive disorders; Day Geriatric Centre; Formation.



JUSTIFICACIÓN

La previsible explosión demográfica de la población senil en los países desarrollados hace que la demencia tienda a ser cada vez más prevalente. El deterioro de las funciones cerebrales, plantea una grave problemática asistencial, agravada aún más si cabe, en situaciones de condicionantes sociales y/o familiares desfavorables.

La demencia en general y el Alzheimer en particular, se han convertido en un problema asistencial de primera magnitud, dado el incremento progresivo de su prevalencia en los últimos años. El hecho de ser una enfermedad que en la actualidad carece de tratamiento curativo e incapacita progresivamente a la persona que la sufre, ha hecho que se considere como un "problema social" para evitar afrontarlo como un auténtico reto del sistema sanitario actual.

Es bien conocido que, actualmente, un alto porcentaje del gasto sanitario en consultas médicas, consumo de fármacos y servicios de institucionalización corresponde a la población geriátrica y de ésta, mayoritariamente aquella con situación de dependencia, como es el caso de los trastornos cognitivos.

El mantener el bienestar de estos enfermos requiere un abordaje multidisciplinar y bien coordinado de los, hasta ahora separados, recursos sanitarios y sociales. El actual aumento de las demandas sanitarias, junto con los recortes presupuestarios en el área de salud, están produciendo un creciente interés por racionalizar los gastos y potenciar nuevas alternativas acordes a la demanda actual de la población. El "Centro de Día Geriátrico" constituye una herramienta de apoyo sociosanitario para la atención integral de nuestros mayores y más concretamente de aquellos con algún grado de dependencia, como es el caso de los ancianos con demencia. Por otro lado, evitaría, así, muchas institucionalizaciones innecesarias y ofreciendo un apoyo externo a las cada vez más numerosas familias que tienen que sobrellevar el continuo cuidado de dichos enfermos.

El desarrollo de redes asistenciales efectivas en el abordaje de este complejo problema es todavía un proyecto, que pretendemos pasar a la realidad con la formación de profesionales de la salud para



asumir la puesta en marcha de Centros de Día en nuestra comunidad.

La presente memoria pretende justificar la necesidad de la formación de profesionales de la salud, en un ámbito todavía inexistente en nuestra Comunidad Canaria, como son los "Centros de Día Geriátricos". Siendo necesaria, por tanto, una formación específica, para poder dar alternativas a un grupo de personas mayores cada vez más numeroso, y que no encuentra respuesta en el actual Servicio Canario de Salud.

Los Centros de Día Geriátricos, constituyen un recurso asistencial intermedio con un papel importante en la atención del enfermo con demencia en el medio comunitario.

El tratamiento de enfermedades intercurrentes, el adecuado abordaje de los trastornos de conducta y otros síntomas de la demencia, el mantenimiento de la autonomía de estos enfermos, el mayor tiempo posible y el adecuado soporte a la familia para disminuir su nivel de estrés, son elementos básicos que deben ser atendidos de forma paralela, para mantener el delicado equilibrio de la relación enfermo-entorno.

186 OBJETIVO GENERAL

Partiendo de la gran dificultad que entrañan los cuidados de los ancianos demenciados, se hace necesario desarrollar sistemas de apoyo que favorezcan la permanencia del enfermo en su hogar el mayor tiempo posible. La coordinación entre la familia y el Centro de Día va a favorecer la potenciación de todas las capacidades residuales no solo físicas sino psíquicas y sociales que permitan la máxima autonomía de nuestros mayores.

El objetivo general del presente curso es el de capacitar a los profesionales de la salud, para llevar a cabo una asistencia integral y multidisciplinar en Centros de Día Geriátricos y ser un elemento de apoyo y asesoramiento a la familia, en el cuidado del mayor con deterioro cognitivo.

PROGRAMA

MÓDULO I. CONCEPTOS GENERALES: ENVEJECIMIENTO. DETERIORO COGNITIVO. VALORACIÓN GERIÁTRICA

Unidad temática I: Conceptos generales del envejecimiento

Objetivos Específicos:

1. Conocer y describir las características de la persona anciana en todas las facetas del ser humano: fisiológicas, funcionales, psicológicas y socioculturales.
2. Describir los factores que intervienen en el proceso del envejecimiento.
3. Identificar las complicaciones más frecuentes que se producen en las enfermedades en las personas mayores.

Tema 1.- El proceso del envejecimiento. Características. Teorías. Mitos y realidades.

Tema 2.- Biología del envejecimiento. Cambios en distintos órganos y sistemas.

Tema 3.- Características de la enfermedad en la vejez.

Unidad temática II: Deterioro cognitivo

Objetivos Específicos:

1. Conocer e identificar las distintas patologías que originan deterioro cognitivo en el anciano.
2. Reconocer y evaluar a un anciano con deterioro cognitivo.

Tema 4.- Concepto y definición de deterioro cognitivo en el anciano. Clasificación. Evaluación.

Tema 5.- Fisiopatología de los diferentes tipos de deterioros cognitivos. Manifestaciones clínicas. Diagnóstico diferencial.

Tema 6.- Enfermedad de Alzheimer. Historia. Epidemiología. Fisiopatología. Terapéutica. Últimas investigaciones.

Unidad temática III: Valoración geriátrica cuádruple y multidisciplinaria

Objetivos Específicos:

1. Conocer los componentes básicos de la valoración geriátrica.
2. Conocer y saber utilizar los diferentes instrumentos de valoración geriátrica.
3. Aprender a valorar la situación física, funcional, psíquica y sociofamiliar del paciente.
4. Conocer e identificar los distintos profesionales implicados en la valoración geriátrica y el funcionamiento coordinado del equipo multidisciplinar.

Tema 7.- La Valoración Geriátrica. Objetivos y Componentes.

Tema 8.- Instrumentos Geriátricos de Medida.

Tema 9.- El Equipo Multidisciplinar. Componentes y Coordinación.

MÓDULO II. LOS CUIDADOS DEL ANCIANO CON DETERIORO COGNITIVO

Unidad temática IV: Abordaje terapéutico del anciano con deterioro cognitivo

Objetivos Específicos:

- 1.- Evaluar e intervenir en el funcionamiento intelectual.



2. Evaluar e intervenir en el funcionamiento cognitivo.
3. Evaluar e intervenir sobre los trastornos específicos del estado afectivo del paciente y la familia.
4. Evaluar e intervenir en la Actividades de la Vida Diaria (AVD).
5. Evaluar e intervenir en el apoyo familiar y comunitario.

Tema 10.- Rehabilitación y mantenimiento del Estado Cognitivo.

Tema 11.- Entrenamiento para las Actividades de la Vida Diaria.

Tema 12.- Rehabilitación Recreativa y Terapia Ocupacional.

Tema 13.- Ejercicio Físico.

Tema 14.- Intervención Psico-afectiva del paciente y la familia.

Tema 15.- Intervención Psico-afectiva del cuidador.

MÓDULO III. GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE UN CENTRO DE DÍA GERIÁTRICO

Unidad temática V: Recursos humanos

Objetivos Específicos:

1. Conocer los diferentes profesionales que intervienen en el funcionamiento de un CDG.
2. Identificar las tareas y funciones de cada profesional.
3. Conocer el funcionamiento y coordinación del equipo multidisciplinar.

Tema 16.- Equipo profesional de un CDG: Tareas y funciones.

Tema 17.- Funcionamiento y coordinación del equipo profesional.

Unidad temática VI: Infraestructura y recursos materiales

Objetivos Específicos:

1. Conocer las condiciones y características necesarias idóneas para la correcta ubicación de un CDG.

2. Conocer las condiciones arquitectónicas requeridas para un CDG.
3. Conocer el equipamiento, material, utillaje y medios de transporte imprescindibles para la puesta en marcha de un CDG.

Tema 18.- Donde ubicar un CDG. Elementos de análisis.

Tema 19.- Diseño de un CDG. Elementos arquitectónicos elementales.

Tema 20.- Equipamiento de un CDG.

Unidad temática VII: Financiación y gestión económica de un CDG

Objetivos Específicos:

1. Estudio y análisis presupuestario previo a la puesta en marcha de un CDG. Estudio de viabilidad.
2. Conocer las diferentes fórmulas de financiación de un CDG.

Tema 21.- Análisis de viabilidad de un CDG. Elementos de análisis.

Tema 22.- Canales de financiación.

Unidad temática VIII: Administración y gestión de un CDG

Objetivos Específicos:

1. Conocer los elementos que intervienen en la administración y gestión de un CDG.

Tema 23.- Administración y gestión de los recursos humanos.

Tema 24.- Administración y gestión de los recursos materiales.

TEMPORALIZACIÓN

— Horas teóricas	55
— Horas prácticas (talleres, trabajos de grupo, análisis de casos.)	25
— Trabajo de campo	20
<i>Total horas</i>	100

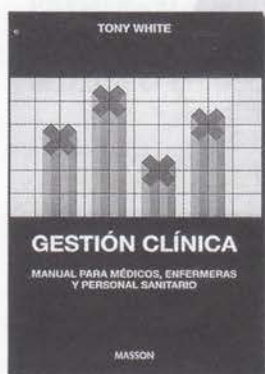
188 Nota: Si se acuerda la conveniencia de realizar prácticas en centros geriátricos, se incluirían más horas prácticas, estimándose éstas en 40.

DIRIGIDO

- Diplomados en Enfermería.
- Fisioterapeutas.
- Trabajadores Sociales.
- Psicólogos.
- Terapeutas Ocupacionales.
- Médicos.

NÚMERO DE PLAZAS E INSCRIPCIONES

- Se estima en torno a las 36 plazas, 6 por cada grupo profesional.
- Requisitos de inscripción:
Para la correcta elección del alumnado se solicitará el currículum vitae, donde se valorará:
 - Experiencia laboral en el sector geriátrico y más concretamente en deterioro cognitivo.
 - Formación profesional en el sector geriátrico y deterioro cognitivo.
 - Ante igualdad de condiciones se valorará el estar en situación de paro laboral.



Formato: 14 x 21 cm
Nº de páginas: 210
Ilustraciones b/n: 5
Encuadernación: Rústica
ISBN: 84-458-0511-8 ©1997

Último título
publicado de
la "Colección
de Planificación
y Gestión
Sanitaria"

Gestión clínica

Manual para médicos, enfermeras
y personal sanitario

T. White

- La gestión ha sido, finalmente, reconocida como una parte esencial en la preparación de todos aquellos que trabajan en la asistencia sanitaria. Este libro constituye una guía para los profesionales sanitarios que deseen aumentar su comprensión del proceso de gestión en el que están implicados y mejorar sus habilidades.
- Facilitará a los gestores hospitalarios la comprensión de las dificultades que deben afrontar los médicos y demás profesionales cuando han de aprender nuevas estrategias de gestión.
- Uno de los principales objetivos de este libro es precisamente demostrar cómo deben gestionarse los cambios de un modo efectivo y creativo.
- Una buena gestión comporta una asistencia sanitaria de calidad y rentable, lo que debe constituir el principal objetivo de todo aquél que trabaja en los servicios asistenciales.

ÍNDICE DE CAPÍTULOS:

1. Papel de los médicos en la gestión	1
2. Modelos de gestión clínica	21
3. Gestión del Jefe de Servicio	45
4. Gestión de enfermería	67
5. Gestión de las auditorías	89
6. Gestión del cambio	111
7. Gestión de las reuniones	131
8. Gestión de la Presidencia	153
Índice alfabético de materias	171

TARJETA DE PEDIDO

Sí, deseo remitir a mi nombre esta obra:

WHITE: GESTIÓN CLÍNICA.

Manual para médicos, enfermeras
y personal sanitario (cód. 0511)

PVP: 3.300 Ptas. con IVA y 3.173 sin IVA

FORMA DE PAGO:

Contra reembolso sin cargo alguno.

Nombre _____

1º Apellido _____

2º Apellido _____

Año nacimiento _____

Teléfono _____

Especialidad _____

Dirección _____

Localidad _____

FIRMA



Puede dirigirse a su librería habitual o remitir esta Tarjeta de Pedido a:

MASSON, S.A.

MASSON

Rda. General Mitre, 149

08022 BARCELONA (España)

Fax: 93-253 05 15

e-mail: grupo.masson@bcn.servicom.es

Nota LORTAD: Si usted no desea recibir información comercial de otras empresas, por favor, indíquenoslo.