



CATALUÑA

I Congreso Internacional de
Enfermería Geriátrica
VII Congreso Nacional de la SEEGG
II Simposio Nacional sobre Úlceras
por Presión
Barcelona, 28-31 de mayo de 1997



**I CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENFERMERIA GERIATRICA**

BARCELONA, 28-31 de Mayo de 1997



VII CONGRESO NACIONAL DE LA S.E.E.G.G.
7th NATIONAL CONGRESS OF THE S.E.E.G.G.



II SIMPOSIO NACIONAL SOBRE ULCERAS POR PRESION
2nd NATIONAL SYMPOSIUM ON PRESSURE ULCERS

Entre los días 28 y 31 de mayo de 1997, tuvo lugar en Barcelona el I^{er} Congreso Internacional de Enfermería Geriátrica, propuesto y aprobado dos años antes en la Asamblea anual de la SEEGG con el fin de conmemorar el X Aniversario de su constitución. El programa científico ensambó al II Simposio Nacional sobre Úlceras por Presión, problema de gran importancia e incidencia en la población anciana. Participaron en esta actividad más de mil doscientos congresistas, mayoritariamente profesionales de enfermería, hecho que significó un nuevo hito en el mundo de las enfermeras dedicadas al cuidado de los más mayores. Durante estos días y en torno a un apretado programa científico se debatieron temas de actualidad tanto para los distintos profesionales

que conforman los equipos interdisciplinarios como para la población en general. La presencia de relevantes ponentes nacionales y extranjeros enriqueció un foro articulado finalmente para facilitar respuestas adecuadas y profesionales a las nuevas necesidades del anciano del futuro.

Las conclusiones extraídas de estos debates fueron algunas de las siguientes:

- Sólo será posible mantener el estado de bienestar, cambiando la visión catastrofista y alarmista que las sociedades occidentales tienen de la vejez.
- El bienestar individual debe ser el resultado de la madurez y del desarrollo personal y la aceptación de la propia historia de vida.

- La persona debe desarrollar su rol personal, familiar y social correspondiente a su ciclo vital, en relación a su generación y a las generaciones que le han precedido y las que le vayan a continuar.
- Las enfermeras Gerontológicas debemos asumir el liderazgo de los cuidados a las personas ancianas llevando a cabo su rol profesional autónomo.
- Es necesario adoptar un modelo de cuidados claro y preciso que potencie las capacidades y recursos de la persona, promoviendo su autonomía y bienestar.
- Los dos sectores más directamente implicados en Gerontología: el social y el sanitario, deben trabajar para un objetivo común, la

calidad de los cuidados prestados a las personas ancianas. 149

- Los malos tratos constituyen un problema social importante que las enfermeras debemos considerar ya sea para prevenir situaciones de riesgo, o para colaborar en su detección, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida de los ancianos.
- Un mundo envejecido y la interculturalidad son retos para las enfermeras que habrá que afrontar no sólo con conocimientos sino también con actitudes de aceptación y respeto.
- Debemos trabajar ahora para conseguir vivir y hacer vivir a los demás esta etapa de su vida con sentido, es decir una vejez digna y satisfactoria.