



M^a J. Becerril Heras
M^a M. Becerril Heras

Trabajo y retiro en los mayores de 65 años

Enfermeras.

Correspondencia:
M^a J. Becerril Heras
Joaquín María Jalón, 9 - 5^o B
47008 Valladolid

RESUMEN

La jubilación, entendida como un cese en la actividad laboral habitual, acompañada de la correspondiente pensión, es un aspecto que está adquiriendo una progresiva relevancia, dado que está directamente relacionada con la estructura poblacional, "adelantándose" o "retrasándose" unos años para "compensar" en determinadas circunstancias.

Mediante un muestreo aleatorio estratificado en una zona del Sector Este de Valladolid, se realizó un estudio en los mayores de 65 años. A lo largo de este trabajo hemos podido traslucir un relativo conformismo entre nuestros protagonistas... o ¿quizá de lo que se les oferta?

PALABRAS CLAVE

Anciano; Jubilado; Trabajo; Retiro; Mayores de 65 años

SUMMARY

Retirement, understood as the end of normal working activity, accompanied by the corresponding pension, is an aspect which is becoming progressively more relevant, given that it is directly related to the population structure, "overtaking" or "fallingbehind" some years in order to "compensate" for certain circumstances. By means of random stratal sampling in an area in the eastern sector of Valladolid, a study of the over-65s was made.

Throughout this work, we have been able to highlight a relative conformism among our protagonists... or perhaps a conformism about what is on offer to them?

KEY WORDS

An elderly person; A retired person; Work; Retirement; Over-65s.

22 INTRODUCCION

El envejecimiento en la estructura de la población mundial, es uno de los cambios más sobresalientes en nuestros días, debido fundamentalmente a una disminución de las tasas de fecundidad, que según los expertos, se espera que en los próximos años ese cambio persista e incluso se acentúe en la mayor parte de los países del mundo.

Las estructuras de población están adquiriendo formas que hacen replantear las políticas económicas y sanitarias de la mayoría de los países, barajándose cuestiones como: la edad de jubilación, pensiones, cotizaciones, etc.

Nos pareció interesante conocer qué opinaban personas jubiladas, si estaban o no de acuerdo con su edad de jubilación, si se veían capaces de seguir trabajando en la actualidad, qué papel deberían desempeñar los ancianos en nuestra sociedad...

MATERIAL Y METODOS

El presente estudio ha sido realizado en los Centros de Salud Tórtola y Canterac, pertenecientes al Sector Este de la ciudad de Valladolid.

Según datos del Censo de 1991, la población mayor de 65 años dependiente de dichos Centros de Salud era de 1.486 personas en Tórtola y 1.333 en Canterac.

Para recoger la información necesaria para confeccionar nuestro estudio, se seleccionaron preguntas pertenecientes a la encuesta de un trabajo previo realizado a nivel nacional en 1986 (Salgado A et al, 1986).

La selección de la muestra se realizó mediante un muestreo aleatorio estratificado, en función de sexo y edad, y basándonos en la tabla de dígitos aleatorios (Ríos S, 1967). La muestra se ha tomado de tamaño tal que, predeterminado el nivel de confianza, $2\sigma/95,5\%$, el error muestral no supere $\pm 3\%$, aplicando la fórmula:

$$E = \sqrt{\frac{\sigma^2 pq}{n}}$$

donde: $p = q = 50\%$

Las citaciones para solicitar la contestación a nuestra encuesta fueron a través de llamadas telefónicas al domicilio de la persona seleccionada, tres días antes de la entrevista. A quienes no tenían teléfono, no contestaron a la llamada o no acudieron el día de la cita se les envió una carta a su domicilio.

El lugar de la entrevista fue en una sala de una consulta de los propios Centros de Salud.

Dichos Centros de Salud se encuentran ubicados en la C/Tórtola (C. de S. Tórtola) y en C/ del Trabajo (C. de S. Canterac), pertenecientes a las Zonas Básicas de Salud denominadas "San Isidro-Pajarillos" y "Canterac", respectivamente.

El modo de encuestar fue individual, y el encuestador formulaba las preguntas oral y directamente a cada uno de ellos.

Los encuestadores fueron dos personas capacitadas para dicha misión y coordinadas previamente.





mente en la manera de formular las preguntas y recoger las opiniones.

Todas las encuestas se realizaron, aproximadamente, en un plazo de 20 días, y la duración de cada cita fue de unos 20 minutos.

La encuesta constaba de 43 preguntas, de las cuales 6 hacían referencia a datos generales y 5 correspondían al tema "Trabajo y retiro". Son las siguientes:

- Edad (años)
- Estado civil (soltero, casado, viudo, separado)
- Sexo (hombre, mujer)
- Número de hijos
 - Que viven
 - Sin familia
- Nivel de estudios
 - Analfabeto
 - Leer y escribir
 - Primarios
 - Bachiller y F.P.
 - Universitarios Medios
 - Universitarios Superiores
- Profesión ejercida antes de la jubilación
 - Liberal
 - Funcionario
 - Empleado (Banca, Oficina)
 - Industrial (grande y mediana empresa o negocio)
 - Industrial (pequeña empresa o negocio)
 - Obrero cualificado
 - Obrero sin cualificar
 - Sus labores
 - Otros
- ¿A qué edad dejó Vd de trabajar y se jubiló?
 - Aún sigue trabajando, no se ha jubilado aún
 - A los 65 años
 - Antes de los 65 años ¿Porqué?
 - Después de los 65 años
 - Sus labores
- Actualmente, ¿Se siente Vd preparado y con fuerza para trabajar en su antiguo oficio?
 - NS/NC
 - Sí
 - No

- ¿Está Vd de acuerdo con su edad de jubilación?
 - Ama de casa
 - Sí
 - No
- ¿Le hubiera gustado a Vd jubilarse más joven?
 - Sí, más joven
 - No, más viejo
- ¿Le gustaría realizar algún tipo de trabajo?
 - No, ninguno
 - Sí

RESULTADOS

Nivel de estudios

Como se puede observar en la tabla más de un 90% de la población encuestada posee los estudios primarios o bien sólo sabe leer y escribir (tabla 1).

Profesión

Se observan diferencias entre ambos sexos, ya que casi el 100% de las mujeres encuestadas no trabajan fuera de su casa.

Del total de los hombres se aprecia que, mayoritariamente, han desempeñado profesiones que no requerían estudios superiores.



Tabla 1. Nivel de estudios

24 Edad de jubilación y razones

- El 19,6% de la población estudiada se jubiló a los 65 años.
- El 24,5% se jubiló antes de los 65 años, entre otros, por los siguientes motivos: problemas de salud, cuestiones de la empresa, porque no encontraron trabajo, por cansarse del tipo de trabajo.
- Después de los 65 años se jubilaron el 3,2%.
- Las mujeres han desempeñado durante toda su vida las labores del hogar en un 52,4%.

Opiniones respecto a la edad de jubilación

El 32,7% está de acuerdo con su edad de jubilación. Por el contrario, no lo están el 14,7%; de este porcentaje un 22,2% hubiera preferido jubilarse más joven y un 77,7% preferiría haberse jubilado más viejo.

¿Se sienten preparados y con fuerza para trabajar en su antiguo oficio?

Ante esta pregunta contestaron:

- No (50,8%).
- Sí (18%).
- NS/NC (31%).

¿Le gustaría realizar algún tipo de trabajo?

El 75% de los encuestados responden: "No, ninguno", mientras que al 25% restante sí le gustaría desempeñar algún tipo de trabajo en la actualidad.

DISCUSION

Si es fundamental analizar el trabajo y sus connotaciones sociales durante la época activa de la persona,

lo es mucho más a partir de los 65 años, en donde miles de preguntas vienen a la cabeza de todos.

A nadie debe extrañar que casi el 100% de las mujeres hayan desempeñado durante toda su vida las labores del hogar; creemos que es un hecho claramente condicionado y condicionante, en primer lugar por el nivel sociocultural y, desde luego también, por la mentalidad de esa época, donde la mujer estaba lejos de poder optar a las condiciones de hoy en día. Este nivel sociocultural también es responsable de hoy en día. Este nivel sociocultural también es responsable de que un porcentaje minoritario se haya jubilado después de los 65 años, puesto que son obreros sin cualificar en su mayoría, lo que conlleva un mayor "desgaste" durante toda su vida. Por ello, creemos interesante el poder comparar estos resultados con un grupo de población con características socio-económicas y culturales diferentes.

¿Es lo ideal marcar una edad límite ante la cual todo trabajador deba ceder en su actividad laboral cotidiana? Es nuestra población estudiada, los que habían sido trabajadores activos, mayoritariamente están de acuerdo con su edad de jubilación. Además, profundizando en el tema, vemos cómo casi nadie desea trabajar en la actualidad. Parece ser que pocos años después de la jubilación encuentran la forma de disfrutar de la vejez, sin madrugarse por las mañanas y sin el stress constante.

AGRADECIMIENTOS

No queremos concluir sin agradecer la ayuda recibida de los profesionales de los Centros de Salud de Tórtola y Canterac, especialmente M^a Paz Villacorta y Eva García. A Pedro Martín y Rodrigo Arquiaga, por su colaboración con los programas informáticos, Angel Tesedo por su aportación en los aspectos estadísticos y, por supuesto, a Virtudes Niño, que ha sido la guía y apoyo de nuestro trabajo.

BIBLIOGRAFIA

ARBELO, A.; HERNANDEZ, G.; ARBELO, A. "Demografía sanitaria de la ancianidad". Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 1989.

CALVO, A.; ARANGUREN, L.; AGUIRRE, I. "Estudio prospectivo sobre tiempo libre en un muestreo estratificado de ancianos de Guipúzcoa". Rev Esp Geriatr Gerontol 1988; 23 (4): 235-246.



- DIRECCION GENERAL DE PLANIFICACION SANITARIA. "Guía para la elaboración del Programa del Anciano en Atención Primaria de Salud". Ministerio de Sanidad y Consumo, 1987.
- DOVAL, M.; HARTUETT, L.; AUN, S. "Evaluación de la salud en el anciano". México: La Prensa Médica Mexicana, 1984.
- HAM, R.; HOLTZMAN, J.; MARCY, M.; SMITH, M. "Geriatría en Atención Primaria". Madrid: Instituto Nacional de la Salud, 1990.
- INFORME DE UN GRUPO CIENTIFICO DE LA OMS SOBRE LA EPIDEMIOLOGIA DEL ENVEJECIMIENTO. "Aplicaciones de la epidemiología al estudio de los ancianos". Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 1984.
- KANE, R. A.; KANE, R. L. "Evaluación de las necesidades en los ancianos. Guía práctica sobre instrumentos de medición". Barcelona: S. G. Editores, 1993.
- LOPEZ, R. "Consideraciones epidemiológicas y sociales de un grupo de la Tercera Edad". Valladolid: Area de Bienestar Social. Servicio de Publicaciones, 1987.
- MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES. "Guía práctica para mayores". Instituto Nacional de Servicios Sociales, 1993.
- ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD. "Hacia el bienestar de los ancianos". Washington: Publicación Científica, 1985: nº 492.
- RIOS, S. "Métodos estadísticos". Madrid: Ediciones del Castillo, 1967.
- SALGADO, A.; GUILLEN, F.; RABASSA, B.; MERINO, J. S.; JIMENEZ, F.; CUESTA, C.; GONZALEZ, P.; BERNAL, P.; ESTEBAN, M.; SAIZ, M. T. "Estudio Sociológico. Libro Blanco. El Médico y la Tercera Edad". Toledo: Beecham, 1986.
- SAN MARTIN, H.; PASTOR, V. "Epidemiología de la vejez". Madrid: Interamericana, 1990.
- UNDERWOOD, R.; UNDERWOOD, B. "Saludable después de los 55". Barcelona: Norma, 1990.
- VALLADOLID, AYUNTAMIENTO. "Plan municipal de salud de la ciudad de Valladolid". Valladolid: Area de Medio Ambiente, Salud y Consumo, 1994.