



L. Jiménez Navascués*
S. López Torre**
C. López Mediavilla**
M^a. Santos Burgos**

Conocimiento sobre la sexualidad de los ancianos entre un grupo de jóvenes

* Profesora de Enfermería Geriátrica. E.U.E. de Soria.

** Alumnas de Tercer Curso. E.U.E. de Soria.

Correspondencia:

Lourdes Jiménez Navascués
Ezequiel Solana, 9 - 1^o B
42004 Soria

RESUMEN

Creemos que el tema de la sexualidad en los ancianos es un gran desconocido, del que existen muchos tabúes y falsas creencias, incluso entre los jóvenes de los 90, a pesar de la información que parece que se recibe hoy día. Nos propusimos valorar si se conocen los cambios fisiológicos, conductuales y psicosociales producidos en la necesidad de la sexualidad en los ancianos; otro objetivo era conocer los lugares que creen ideales para impartir esta educación. Hemos llegado a la conclusión de que hay un déficit de información.

PALABRAS CLAVE

Anciano; Sexualidad; Jóvenes.

SUMMARY

The topic of sexuality among elderly subjects is largely unknown and characterized by taboos and false beliefs, even among young people in the 90s in spite of the enormous amount of information that they receive. The state of knowledge regarding the physiological, behavioral and psychosocial changes that affect sexuality among the elderly was evaluated. Another objective was to determine if specific education is needed. We conclude that the state of information is deficient.

KEY WORDS

Elderly; Sexuality; Young persons.

14 INTRODUCCION

El Dr. Perlado, dice que no hay tema más difícil y delicado que la sexualidad, siendo verdad respecto a ella que llegamos a mayores aprendiendo muchas cosas, y entre ellas sobre la sexualidad, porque no recibimos a su tiempo la debida información ni formación, y cada cual ha ido adquiriendo conocimientos y experiencia de aquí y de allá, por curiosidad y/o casualidad una veces; por placer y morbosidad en otras ocasiones.

Mientras la sociedad dedica toda clase de esfuerzos tecnológicos a incrementar la longevidad, ella misma aparta y margina al anciano; esto se hace más patente todavía cuando hablamos de sexualidad.

La sociedad predica la libertad sexual para los jóvenes y el anciano no tiene cabida, se adjudica un papel pasivo en su control social y se le niega rotundamente su sexualidad, que está abocada a la prohibición, inexistencia y al mutismo.

Hablar de sexualidad es hablar de comunicación, cariño afectividad y estas cualidades no se pierden con los años. La capacidad para la actividad sexual se mantiene en la vejez, aunque se observan cambios fisiológicos producidos por el envejecimiento celular, hormonal, etc, como sucede en el resto de nuestro organismo.

La vida sexual es una necesidad biológica vital para el hombre a cualquier edad, y negarlo es negar la condición humana, pero también es una necesidad social en muchos "incluso" siendo ancianos.



Figura 1.

Conocer esa necesidad, comprenderla e, incluso, ayudar a satisfacerla es una misión del profesional que se dedica al campo de la geriatría.

El viejo en cuanto "hombre" lo es totalmente hasta el último instante de su vida y la sexualidad es parte integrante de la misma.

Hemos elegido este tema de investigación porque nos parece que se trata de un tema poco estudiado hasta ahora y del que aún existen muchos tabúes y falsas creencias, incluso entre los jóvenes de los 90. Teníamos el convencimiento de que la mayoría de los encuestados, al menos en serio, no se habían planteado este tema nunca en los ancianos, y no daba suficiente importancia a sus necesidades sexuales. Creíamos que entre los encuestados existían también prejuicios sociales contra los viejos.

OBJETIVOS

1. Valorar si se tienen conocimientos acerca de los cambios fisiológicos, conductuales y psicosociales que se producen en la necesidad de la sexualidad.
2. Conocer lugares de información que creen apropiados para adquirir estos conocimientos.

MATERIAL Y METODOS

Preparamos una encuesta de 16 preguntas, de las cuales 12 contenían respuestas cerradas y 4 respuestas abiertas, dirigida a los alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería de Soria, con edades comprendidas entre 18 y 25 años. Ha sido realizada al 76,8% (123 alumnos) de los cuales un 36,5% eran de primer curso, un 33% de segundo y un 30% de tercer curso. Curso académico 1993/94.

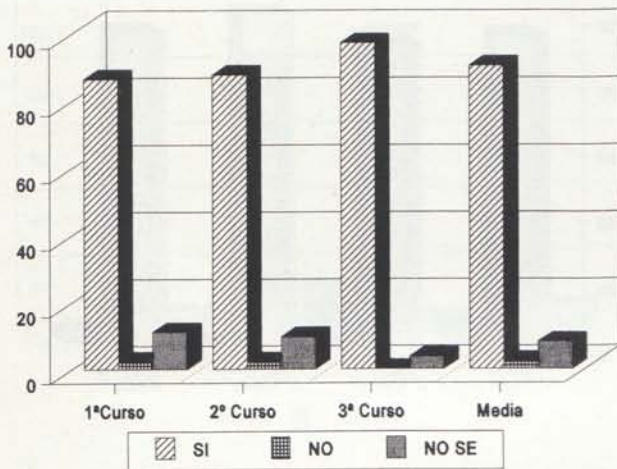
Para su posterior análisis, las preguntas las hemos agrupado en:

1. Conocimiento y planteamiento del tema.
2. Cambios fisiológicos.
3. Cambios conductuales.
4. Cambios psicosociales.
5. Información.

Se realiza un estudio comparativo entre los diferentes cursos.



Tabla I. ¿Existe la sexualidad en el anciano?



RESULTADOS

Planteamiento y conocimiento de los jóvenes sobre el tema

- Un 90,5% de los encuestados manifiesta que sí existe la sexualidad en el anciano (Tabla I).
- A un 71,29% nadie le había hablado previamente de este tema, y solamente un 34,12% no se lo había planteado nunca.

- Se observa que los alumnos de primero son los que menos información habían recibido y menos se habían planteado el tema.
- A la mitad de los alumnos de segundo y primer curso les ha parecido extraño que nos hayamos planteado este tema de trabajo.
- El 56,62% no se cree capaz de hablar libremente de este tema con los ancianos (Tabla II).

Cambios fisiológicos

- Se aprecia un aumento progresivo de alumnos que han reconocido cambios fisiológicos en la vejez, los cursos primero y segundo confunden envejecimiento fisiológico con envejecimiento patológico, la mayoría de los de tercer curso sí identifican los cambios fisiológicos (Tabla III).
- La mayoría de los encuestados (95,5%) piensa que las relaciones sexuales en la vejez no tienen una edad límite.

Cambios conductuales

- El 75,9% reconocen una nueva conducta sexual en el anciano, no tanto explicada desde el punto de vista meramente ligado al coito, sino más bien acompañada de comprensión, afecto, caricias, amor, etc (Tabla IV).

Tabla II. ¿Habrías de este tema con ancianos?

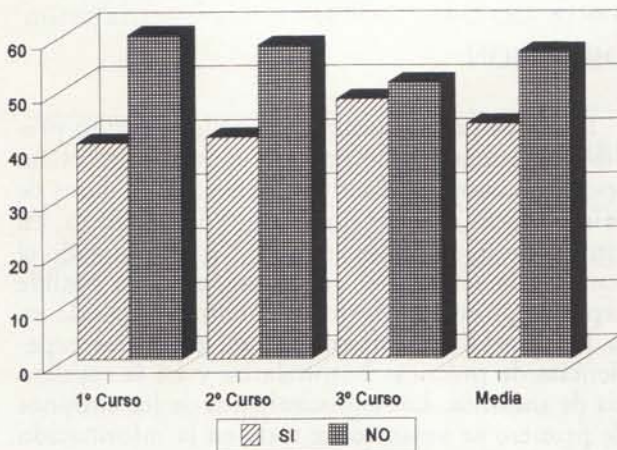


Tabla III. ¿Conoces los cambios fisiológicos?

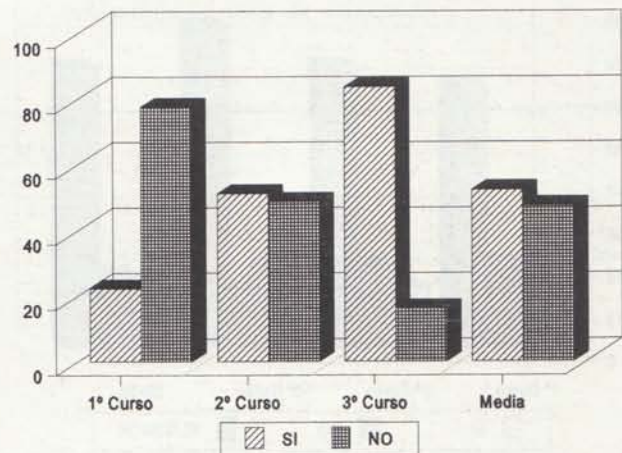


Tabla IV. ¿Se manifiesta como en la edad adulta?

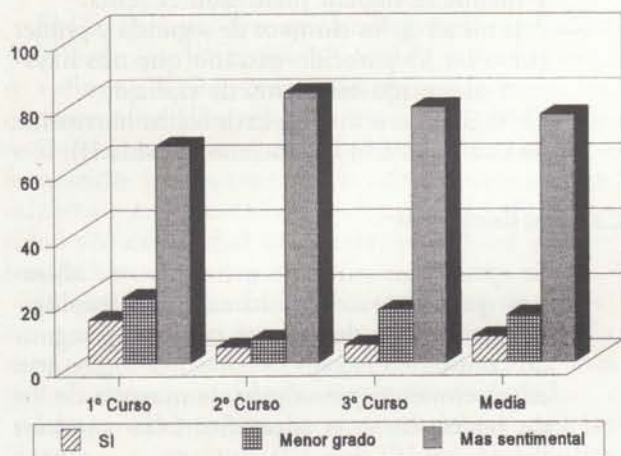
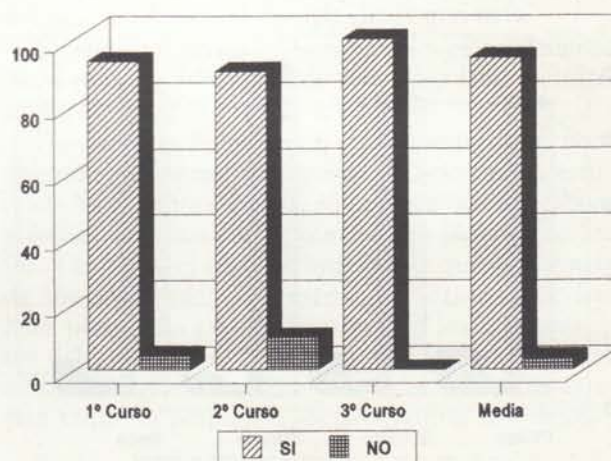


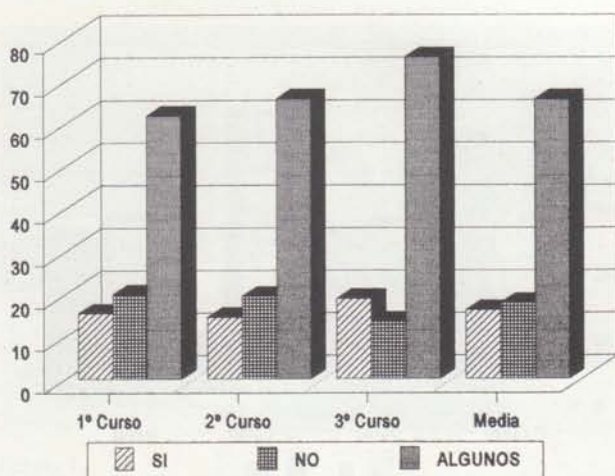
Tabla VI. ¿Los jóvenes necesitan más información?



Cambios psicosociales

- Sólo el 16% de las respuestas fue afirmativa en cuanto a la aceptación de la sexualidad en los ancianos en nuestra sociedad (Tabla V).
- Los alumnos encuestados no se extrañan de las relaciones entre ancianos a pesar de que opinan que los varones tienen mayor libertad en su expresión sexual. Los alumnos de primer curso los denominan "viejos verdes" en un 35,11%.

Tabla V. Nuestra sociedad ¿Lo acepta?



Información

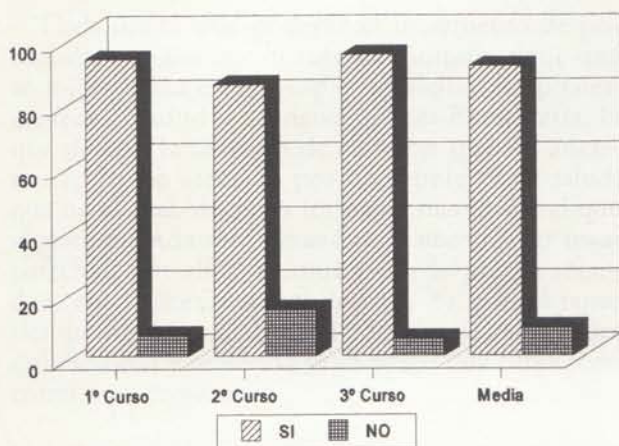
- El 94,3% de los encuestados cree que es necesaria una mayor información sobre este tema (Tablas VI y VII). Para impartir dicha información utilizarían:
 - Los colegios (EGB, BUP, COU) un 75%.
 - Otros (casa, medios de comunicación) un 24%.
- Para hablar del tema con los propios ancianos:
 - Centros de Salud y hogar de ancianos, un 66,9%.
 - Medios de comunicación, familia, un 33,10%.

DISCUSION

La encuesta nos confirma el planteamiento previo que habíamos hecho en cuanto a que es un tema no conocido. Existen diferencias de datos de primer curso en relación al segundo y tercero, en estos últimos se puede ver que se han planteado el tema de la sexualidad en los ancianos, la posible explicación en la información teórica recibida en la Escuela U. de Enfermería, así como las experiencias de prácticas hospitalarias y en la residencia de ancianos. Los conocimientos de los alumnos de primero se basan sobre todo en la información



Tabla VII. ¿Los ancianos necesitan información?



recibida en los medios de comunicación, principalmente la televisión.

La influencia de la E.U. de Enfermería también se ve reflejada a la hora de citar los cambios fisiológicos en la vejez, los alumnos de primer y segundo curso (en menor medida) responden cambios fisiológicos que no lo son en sí, confundiendo envejecimiento fisiológicos con envejecimiento patológico, por ejemplo: impotencia, incapacidad, inapetencia, debilidad; mientras que los alumnos de tercer curso responden cambios fisiológicos propiamente dichos.

El estudio estadístico ha demostrado que la mayoría de los alumnos reconoce la existencia de una nueva expresión de sexualidad en la vejez, esto se

contradice un poco con las opiniones de que son unos viejos verdes. 17

En torno a la mitad de los alumnos opinan que existe una mayor libertad para el hombre en manifestar la sexualidad, con lo que ponen de manifiesto que sigue existiendo la falsa creencia en nuestra sociedad de que los hombres sí tienen interés por la sexualidad, mientras que las viejas no y está peor visto. Son los hombres quienes toman las decisiones sobre la conducta sexual y no las mujeres.

El 35,11% de los alumnos de primer curso opinan que los ancianos se convierten en "viejos verdes", destacando un elevado porcentaje que no opina sobre el tema.

Los jóvenes manifiestan el deseo de recibir más información sobre el tema en edades más tempranas, y así entender a nuestros mayores. Llama la atención que estos mismos jóvenes opinen sobre la necesidad de información de las personas mayores, las creen poco informadas.

CONCLUSIONES

1. Un tanto por ciento elevado de alumnos no se plantearon el tema hasta empezar los estudios de Enfermería. Lo que manifiesta un déficit en su formación.
2. Los conocimientos más claros sobre los cambios fisiológicos y conductuales se adquieren en la U.E. de Enfermería.
3. Existen prejuicios negativos en la sociedad con respecto a la sexualidad de los viejos.
4. Hay una clara necesidad de información en niveles más básicos de educación.

BIBLIOGRAFIA

- ALVAREZ, G. E. "Psicosexualidad en el anciano, una propuesta educativa". Revista Rol de Enfermería, n° 138.
- LOPEZ, L. F. "Educación sexual en la vejez". Revista Gerokomos 1992; III (5): 30-38.

Enfermería geriátrica y la sexualidad en la vejez.

CHAUCHARD, P. J. "Geriatría, Envejecer juntos". Ed. Marfil.