



CANTABRIA

VI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontología
Santander, 27-29 de Abril de 1995

VI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica
Santander, 27, 28 y 29 de abril de 1995

“El reto del envejecimiento para Enfermería”

La organización de cualquier actividad científica implica un compromiso en la obtención de resultados satisfactorios para todos los que se ven implicados en el proceso. Sin duda alguna todos somos conscientes de la responsabilidad que entraña conseguir que el programa científico que se diseñe sea de la satisfacción de todos, es decir, que aporte calidad, innovación y que sobre todos nos permita reflexionar y plantear estrategias de mejora de las actuaciones profesionales en el cuidado de nuestros ancianos.

Cuando hace casi dos años comenzábamos los preparativos del VI Congreso Nacional, teníamos puesta nuestra mayor ilusión y estábamos dispuestos a trabajar lo que fuera necesario para conseguir una evaluación positiva de este evento.

Desde el primer momento, se tuvo presente que la organización de este Congreso en Santander debería estar realizada a través de sus Comités Organizador y Científico por todos los niveles del trabajo enfermero:

- Escuela Universitaria de Enfermería
- Colegio profesional
- Insalud a través del Hospital Universitario «Marqués de Valdecilla» y los Centros de Atención Primaria
- Insero a través de sus Residencias
- Caja Cantabria a través de su Residencia para personas mayores

La aportación de estos Comités ha sido muy valiosa no solo por su empeño y dedicación si no por el conocimiento que el trabajo de cada uno de los niveles hemos tenido la oportunidad de conocer.

Ahora, una vez finalizado el Congreso nos sentimos satisfechos y así nos lo hicieron sentir los numerosos compañeros de todo el País que tuvieron la amabilidad, la confianza y el entusiasmo de asistir al mismo y compartir con nosotros estos días de trabajo intenso. Aprovechamos esta ocasión a través de la Revista para daros las gracias.

Así mismo queremos agradecer a la Sociedad y en especial a su Presidente Javier Soldevilla, su apoyo y ayuda para la realización del Congreso.

DESARROLLO DEL CONGRESO

La asistencia fue de 350 profesionales de Enfermería aproximadamente, que a lo largo de las distintas Jornadas tuvieron la posibilidad de debatir a través de las distintas Conferencias y Comunicaciones distintos aspectos y factores que inciden tanto de forma directa como indirectamente en los cuidados de la población anciana así como el envejecimiento de nuestro colectivo enfermero, lo que indudablemente será un hecho esencial a tener en cuenta al abordar el nuevo siglo.

El número de resúmenes recibidos para la presentación en el Congreso fue de 66, de los cuales 2 se presentaban a vídeo, 10 a poster y 54 eran comunicaciones orales. Una vez reunido el Comité Científico del Congreso, decidió aceptar 58 que quedaron distribuidas como sigue:

• Comunicaciones Orales	44
• Comunicaciones Poster	14
• Comunicaciones Vídeo	2

En lo que respecta a las Comunicaciones presentadas al Premio convocado por la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica y B. Braum Médica S.A., fueron un total de 15, obteniendo el Premio la titulada «El anciano, la familia y el hospital», siendo sus autores las Supervisoras de las unidades de M. Interna y el Subdirector de Enfermería del Hospital U. «Marqués de Valdecilla» de Santander.

En lo que respecta al Premio a la mejor comunicación sobre el tema de Ulceras por Presión, se presenta-

ron dos comunicaciones, obteniendo el mismo la titulada «Terapéutica de las lesiones cutáneas en el anciano», cuyas autoras son la Directora y Subdirectora del Hospital «Costa del Sol» de Málaga.

Ambos trabajos tendréis la oportunidad de leerlos en las páginas de nuestra revista.

En definitiva, podemos destacar la notable participación y la calidad de las comunicaciones presentadas en este Congreso.

El planteamiento aportado por los distintos Conferenciantes invitados nos permitió cerrar el Congreso con las siguientes conclusiones:

Conferencia Inaugural. «El envejecimiento de las enfermeras y las enfermeras del envejecimiento». Dña. M^a Paz Mompert García.

1^o Deben emprenderse acciones de integración de los conocimientos de la Geriátrica en todo el currículum básico, orientándolo en función de las necesidades de la sociedad.

2^a Teniendo en cuenta las expectativas laborales, debería replantearse la formación especializada, buscando estrategias educativas que respondan a las demandas de los ciudadanos y la comunidad.

3^a Es imprescindible potenciar acciones colectivas que permitan la revitalización y concienciación de las enfermeras, de manera que tomen parte activa en todo lo que ocurre a su alrededor.

1^a Conferencia. «Las enfermeras y otros cuidadores en la atención al anciano». Dña. Marilía Nicolás Dueñas.

Las Enfermeras Geriátricas debemos:

1^a Comprometernos y participar activamente en el desarrollo de programas alternativos a la institucionalización, que garanticen alta calidad.

2^a Proporcionar apoyo profesional, asesoramiento, apoyo práctico, formación y guía de las personas que cuidan a los ancianos.

3^a Tener en cuenta según el Informe del Comité Consultivo Europeo para la Formación de Enfermeras en Materia de Cuidados a Personas Mayores que: «Las personas mayores tienen derecho a ser atendidas por enfermeros cualificados que les suministren los cuidados en Enfermería necesarios donde quiera que vivan y que les ga-

86 *ranticen un trato respetuoso y digno hasta el final de las vidas».*

Mesa Redonda. «Los ancianos del siglo XXI».

D. José M^a Mayan Santos; D. Rogelio Olavarri Fernández; D. Javier Soldevilla Agreda y Carlos Pereda.

1^a No se puede determinar de forma taxativa lo que sucederá en los próximos decenios, debido los grandes cambios que se producen de manera constante. De todas formas debe romperse el espíritu catastrofista y de pánico con que se está viviendo en estos momentos, abordando el nuevo siglo con realismo y sentido práctico.

2^a Ha de tenerse una visión positiva tanto desde el punto de vista de las prestaciones económicas, como sociales y asistenciales, con una diversificación cuidadores por un lado más profesionales, pero por otro con gran relevancia de los informales.

3^a Con vistas al nuevo siglo existe la necesidad de cambiar el concepto de anciano, relacionándolo con una determinada edad.

2^a Conferencia. «El cuidar y el cuidado de los ancianos»

Dña. Anna Bonnafont.

1^a La individualización de los cuidados y la comprensión del proceso de vida de la persona son una pieza clave en la atención al anciano.

2^a Ayuda a la persona a vivir su vejez de manera satisfactoria significa preservar su identidad y autoestima, mantener vínculos de relación y adaptarse a los cambios inherentes al proceso de envejecimiento y las situaciones que se presentan.

3^a Promover la responsabilidad, la capacidad de decidir y motivar los recursos y potencialidades de la persona son fundamentales en la relación de cuidados.

3^a Conferencia. «Modelos de asistencia socio-sanitaria en Europa. Un estudio comparativo».

D. Carles Canes Martí.

1^a Es importante conocer las diferentes políticas socio-sanitarias de asistencia de la Unión Europea, para poder adaptar los recursos a las demandas y características de nuestro país.

2^a Indudablemente los distintos sistemas público, privado o mixto tienen ventajas e inconvenientes en todo caso es esencial conseguir una adecuada coordinación entre las distintas instituciones y organismos para lograr que el resultado sea eficaz.

Conferencia de clausura. «La utilización de los modelos conceptuales enfermeros en gerontología».

Dña. Francine C. Ducharme.

1^a Los cuidados de Enfermería deben responder a todas las necesidades psico-sociales de las personas mayores.

2^a Es importante tener claro nuestro papel para explicarlo entre nosotros mismos y a los demás.

3^a Debemos realizar una acción de trabajo organizada, encuadrada en un Modelo Conceptual que nos proporcione la independencia y represente en la realidad nuestro rol específico.

4^a Todo cambio genera miedo e inseguridad, produciendo resistencia al mismo aunque este sea para mejorar, pero esto no debe desanimarnos y hemos de trabajar para que el colectivo enfermero hable el mismo lenguaje y obtenga el respeto de los demás.

En definitiva las distintas Conferencias y comunicaciones nos aportaron estrategias de futuro y formas de trabajar los cuidados de manera más científica cada día, pero sobre todo nos acercaron a la realidad del ser anciano a sus perspectivas de futuro que es también el nuestro.

Sin lugar a dudas el nuevo siglo supone un reto de consolidación de la profesión que deberá plasmarse en la realidad diaria del trabajo enfermero con las personas objeto de nuestros cuidados, en todo caso el reto del envejecimiento debe ser un estímulo de puesta en marcha de motivación y mejora de nuestro servicio enfermero.

Cristina Castanedo Pfeiffer

Enfermera. Prof. Titular de Enf. Geriátrica. Directora de la E.U.E. Presidenta del Congreso.

M^a Luz Fernández Fernández

Enfermera. Prof. Titular de Enf. Fundamental.

Subdirectora EUE. Secretaria del Comité Organizador. «Casa de Salud Valdecilla» de la U. de Cantabria. Presidenta del Congreso.