



M. D. Azua Blanco<sup>1</sup>  
A. M. Lample Lasaca<sup>2</sup>  
M. Blasco Solana<sup>2</sup>  
A. Beloso Alcay<sup>3</sup>

1 Profesora titular de enfermería geriátrica  
2 Profesora titular de enfermería fundamental  
3 Profesora ayudante de enfermería  
Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Zaragoza

**Correspondencia:**  
M<sup>o</sup> D. Azua Blanco  
Parque Roma F 11,3<sup>o</sup>, E.  
50010 Zaragoza

## Evolución histórica de la enfermería geriátrica

### RESUMEN

Una muy breve introducción a la Historia de Enfermería Geriátrica nos llevará desde el nacimiento de la humanidad, donde comenzaron los cuidados básicos a los necesitados, copiando, posiblemente, en un principio los cuidados que los animales se prestaban entre ellos, para con el paso de los milenios y, sufriendo la enfermería los avatares de la historia y avanzando de la mano de la civilización y cultura, se llegase a una prestación de cuidados a nuestros ancianos, no ya de una manera o forma totalmente intuitiva, sino de manera consciente y con fundamentos científicos, teniendo presente que estas atenciones o cuidados de enfermería que se dispensan son, o deberían ser, ante todo cuidados a seres humanos.

### PALABRAS CLAVE

Historia; Ancianos; Geriátrica; Cuidados.

### ABSTRACT

*A very brief introduction to the History of Geriatric Nursing will take us from the birth of humankind, where the first basic care to those who needed it started, emulating, probably, at the beginning, the assistance which animals used among themselves to, as thousands of years went by, suffering nursing the ups and downs of history and improving with civilization and culture, a care service of our elderly, not only in a completely intuitive way but consciously and scientifically justified, realising that this nursing care which is given is, or should be, above all, care to human beings.*

### KEY WORDS

*History; Elderly; Geriatrics; Care.*



Figura 1.

El desarrollo de la enfermería geriátrica a través de los siglos no ha sido un proceso lineal, sino que ha caminado unida, sometida a los avatares de la historia, al desarrollo de la ciencia y de la cultura.

Enfermería, como arte de cuidar, surge con el nacimiento de la humanidad, con la aparición de los primeros homínidos, en la garganta de Olduvai, en la actual Tanzania.

Esta prestación de cuidados parece ser debida a la característica consustancial del reino animal, por lo tanto del hombre, de ocuparse de los individuos heridos, enfermos o necesitados, lo que condiciona diversas actitudes terapéuticas.

Es muy probable que en principio estas personas se ocupasen sólo de sus "familiares" más próximos, limitándose estos cuidados a los más elementales. Es lógico pensar que al aparecer, quizás de forma intuitiva, la toma de conciencia de la necesidad de que los cuidados fuesen necesarios para la supervivencia de la tribu, estas personas pasasen a cuidar a otros miembros de la misma.

Posteriormente estas "cuidadoras" fueron personas que desde su más tierna infancia les dedicaron a esta labor, buscando soluciones terapéuticas que si bien en principio fueron basadas en la observación de la conducta de los animales, posteriormente se buscaban remedios, se estudian soluciones, etc.

La evolución del cuidado de los mayores corre pareja al resto de los cuidados que se prestaban en otras etapas de la vida del ser humano. Pero no obstante desde la

Antigüedad observamos cómo el envejecimiento preocupaba a las gentes; Platón, en su República (427-347 aC) hace resaltar sobre todo, los agentes individuales del envejecimiento; considera que las vivencias del ocaso de la vida se ven delimitadas por la existencia que se ha llevado en la juventud y en la vida adulta.

Posteriormente Aristóteles (384-322 aC) traza una imagen negativa del anciano y habla sobre otros aspectos de la vejez. Cicerón (106-43 aC) en su "Cato Maior de Senectute" lleva a cabo una muy detallada exposición del proceso de envejecimiento y reconoce además el papel relevante de la sociedad: no hay nada más hermoso que una ancianidad rodeada por una juventud que desea aprender de ella".

Posteriormente, Séneca, ya en el año 65 de nuestra era, expresó la vejez como "Enfermedad incurable" (Senectus Insanabilis Morbus).

Debemos a Galeno de Pérgamo (126-199) la comprobación de que la vejez, si bien no está libre de achaques, no es una enfermedad.

Pero durante la Edad Antigua no sólo se nota la preocupación por el cuidado de los ancianos, de forma escrita, también observamos cómo la práctica iba pareja a la toma de conciencia de que los cuidados a los mayores guardaban características propias; esto hace que surjan de manera paulatina y progresiva lugares específicos para proporcionar estas atenciones, hasta llegar a los Gerontokomios que eran secciones para los ancianos dentro del "Chenodocheion" (Hospitales) construidos tras el Concilio de Nicea en el año 325.

Durante la Edad Media (siglos V-XV), los cuidados a los ancianos sufrieron con los avatares históricos de la época, al igual que el resto de los necesitados.

Habría que realizar un salto hasta el año 1500 aproximadamente, ya en la Edad Moderna (siglos XV-XIX) para observar cómo la sociedad vuelve a tener conciencia de la problemática específica durante la edad adulta mayor de la población. Es en este año, 1500, cuando Fugger crea en Augsburgo (Alemania) una colonia residencial para ancianos, en forma de fundación, que hoy en día está considerada como la obra social más antigua del mundo en su género.

Durante la Edad Moderna se editaron diversas obras de geriatría, como las escritas por Jho. Bernh Fischer (1685-1777), si bien el término "geriatría" aparecerá en 1990, en plena Edad Contemporánea (siglos XIX y XX), cuando I.L. Nascher escribió "Geriatrics the Diseases of Old Age and Their Treatment".





En 1930 aparecen los primeros geriatras en su calidad de pioneros.

En Copenhague (Dinamarca), EEUU, Rumanía, Reino Unido... se fundan las primeras instituciones especializadas, situación que se extendería progresivamente al resto del mundo.

En 1940, en el Reino Unido, aparece la figura esencial en la enfermería geriátrica, Marjory Warren, enfermera supervisora del Middlessex Hospital, se percató de que procurando cuidados específicos a los ancianos éstos mejoran más rápidamente y disfrutan de una mejor calidad de vida. Esta situación le lleva a preocuparse directamente y exclusivamente del cuidado de los ancianos. Marjory Warren es considerada como la precursora o madre de la enfermería geriátrica moderna.

En nuestro país la práctica de la gerontología y geriatría es relativamente reciente, a nivel oficial, con la creación en 1946 de un servicio de geriatría en el Hospital La Esperanza, de Barcelona.

En 1947 se funda la Sociedad Española de Geriatría, celebrándose el 1º Congreso Nacional en 1950, es decir, el mismo año que se celebró el 1º Congreso Internacional en Lieja.

Centrándonos en la Enfermería Geriátrica en España, y aunque como hemos visto, desde la antigüedad se han prestado cuidados a los ancianos, no es sino hasta 1977 que la sociedad española toma conciencia de los problemas de las personas mayores, de la necesidad de recibir unos cuidados específicos para sus necesidades. Es entonces cuando la enseñanza de la enfermería

geriátrica es incluida como asignatura obligatoria en el curriculum básico de enfermería.

Toda esta toma de conciencia es quizás consecuencia del progresivo envejecimiento de la población, la cual demanda un aumento de cantidad y de calidad sanitaria.

En 1987 (BOE de 1 de agosto, R.D. 992/1987 del 3 de julio) queda reconocida la especialidad de enfermería geriátrica, junto con otras nuevas especialidades de enfermería. Este mismo año, coincidiendo con la celebración del 1º Congreso Nacional de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG), consiguiendo de esta forma unir a los profesionales de enfermería dedicados al cuidado de los ancianos, que hasta entonces tenían como único vínculo de unión, la Sociedad Española de Geriatría.

Diversos Congresos y Jornadas de ámbito Nacional de la SEEGG han tenido lugar desde entonces (Barcelona, Zaragoza, Valencia, Murcia, Salamanca y Toledo), aparte de otras reuniones de ámbito territorial o autonómico.

Además de la SEEGG existen en la actualidad diversas sociedades de geriatría de régimen autonómico, y en las que trabaja todo el equipo pluridisciplinar dedicado o preocupado en la problemática, a todos los niveles, de esta etapa de la vida.

El hecho de que en tan pocos años de vida de la Enfermería Geriátrica, a nivel oficial, nos proporciona una idea bastante exacta del interés que la enfermera actual tiene por la problemática que suscita la edad avanzada.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1 Donahue MP. *Historia de Enfermería*. Doyma. St. Louis Missouri. EEUU, 1985.
- 2 Laín Entralgo F. *Historia de la Medicina*. Salvat Medicina. Tomo 5º. Barcelona. Reimpresión 1976.
- 3 García MG. Historia de la Profesión. En: Otero V. *Tratado del Ayudante de Medicina y Cirugía*. Vol II. Madrid. 1978:113-132.
- 4 Prat Cresto JM. Historia de la Enfermería. Rev. *Noticias de Enfermería* nº 8,9 y 10. Zaragoza, 1990.
- 5 Salgado Alba A. Geriatría, Historia, Definición, Objetivos y Fines, errores conceptuales, asistencia geriátrica. *Medicinen*º 5º, 3º serie 1983:11-15.
- 6 Salgado Alba A, Guillén Llera F. *Manual de Geriatría*. Salvat Medicina. Barcelona, 1990.