

V CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLÓGICA

Tan sólo unas horas después de recibir esta crónica de lo que fue el V Congreso Nacional de Enfermería Geriátrica de manos de nuestro amigo Jordi Manuel López, Secretario y alma mater del evento y Vocal en Castilla-La Mancha de nuestra S.E.E.G.G., nos informaron de que un accidente de tráfico lo tendrá apartado una larga temporada de la actividad asistencial, su verdadera vida. Queremos desde estas líneas transmitirles nuestros mejores deseos de una pronta y total recuperación y también para Mati (ahora más que nunca su mejor apoyo). Su madera de luchador hará que este episodio pase en breve a nuestras memorias y nuevos proyectos en pro de la Enfermería y la Vejez puedan, como siempre, ser compartidos con él. Además, recuerda, esta familia S.E.E.G.G. estará siempre a tu lado.

Comité de Redacción

PREPAREMOS LA VEJEZ

Se celebró el V Congreso Nacional de Enfermería Geriátrica y Gerontológica, los días 22, 23 y 24 de abril de 1993, con un único lema: "El envejecimiento no es una a ruta a seguir, es un camino a construir".

Conclusiones

Entre los días 22 y 24 de abril pasado, se celebró en Toledo, el V Congreso Nacional de Enfermería Geriátrica y Gerontológica, que en esta ocasión fue organizado por el Complejo Hospitalario de Toledo y la E.U. de Enfermería y Fisioterapia de la misma capital, bajo el patrocinio de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica.

En esta edición un reto mayor concurrió con la celebración y organización de este certamen; éste fue la declaración, por parte del Parlamento Europeo al año 1993 como: "Año Europeo de las personas de la edad avanzada y de solidaridad intergeneracional". Este matiz que se mantuvo latente a lo largo del congreso, fue el que originó la invitación de relevantes personalidades

del mundo de la enfermería, para participar en el citado evento aportándonos por su parte toda su gran experiencia y conocimientos.

Es conocido por todos el sucesivo envejecimiento y aumento de la esperanza de vida de nuestra población así como las enormes dificultades y problemas que a menudo se nos plantean para el cuidado y mantenimiento dentro de una aceptable calidad de vida de nuestros mayores, dar repaso a dichas problemáticas unido al mensaje establecido por Europa, plantearon un difícil reto a los organizadores del congreso.

La existencia en nuestro país, y fuera de él, de experiencias y políticas encaminadas al mismo objetivo asistencial para con los mayores, fue el motor que en cierto modo obligó a pensar que parte de nuestro trabajo como enfermeras, nuestras técnicas y estudios, podían ser enriquecidos al contrastarlos con otras políticas de servicios en muchas ocasiones más avanzados, fuera de nuestro ámbito particular español. De ese modo uno de los objetivos planteados por la organización era hacer llegar a los compromisarios algunas de estas políticas y experiencias con el fin de poder contrastarlas y objetivar el posible grado de influencia y aceptación de las mismas, no solo para la población anciana de hoy, sino para todos aquellos que esperamos llegar a ser ancianos en el mañana.

La finalidad de este V Congreso ha sido intentar dar a conocer la actividad que desarrollan las enfermeras en el marco de distintas entidades, tanto públicas como privadas, en él representadas, así como poder construir partiendo de los distintos trabajos científicos expuestos posibles alternativas que conduzcan a la consecución de una mejor calidad de vida para nuestros mayores.

Asistieron un total de 410 profesionales, de todo el estado español, hecho que de un modo positivo desbordó las perspectivas iniciales de la propia organización y que nos da a entender el creciente interés y preocupación de esta disciplina. Fue por lo tanto muy destacable la participación y la conducta de los asistentes, así como el elevado número de exposiciones a través de conferencias, mesas redondas, seminarios y comunicaciones; ponentes de calidad y un alto nivel organizativo que pensamos a todas luces estuvo a la altura de las expectativas creadas y a los propios profesionales de enfermería.

El Acto Inaugural del congreso se efectuó en el Salón Central de Conferencias de la Sede de la Caja Rural de



Toledo, en la cual estuvieron representadas los distintos organismos oficiales de la ciudad, así como de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha y tuvo como Presidenta de Honor a S.A. La Reina de España. El apoyo dado al congreso por parte de todas las instituciones en él representadas, desde el INSALUD con la presencia de su Director General el Dr. Conde Olasagasti, hasta la calurosa acogida dada por el Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha Don José Bono, fueron decisivas para llevar a cabo el citado evento.

La conferencia inaugural que fue impartida por la Sra. Rosette A. Polleti, actualmente directora de la Escuela Superior de Enseñanza para Enfermería de Cruz Roja en Lausanne y responsable de los cursos que imparte la Universidad de Webster para estos profesionales, basó su exposición sobre la importancia del soporte y cuidados enfermeros en las personas de edad avanzada y cómo éstos no deben siempre ser llevados a término con la mayor tecnología existente sino con la importancia del soporte humano de los mismos, invitándonos en su conferencia a la introducción de instrumentos tan importantes en los cuidados como son el estudio y análisis del campo energético y la reflexología en la atención al anciano.

Tan importante y decisivo como la primera intervención fue el tema titulado "Nutrición y Ancianidad", con la cual pudimos objetivar de qué modo interviene la alimentación en los procesos de envejecimiento y cómo el desarrollo de mejores investigaciones en este campo puede, con el tiempo, conducir a una mejor calidad de vida para aquellas poblaciones que envejecen.

La Sra. Wisman, Jefe de Enfermería Informática del Servicio Nacional de Salud Británico, nos presentó



nuevas alternativas basadas en la utilización de la informática para el control y seguimiento de los pacientes ancianos en sus domicilios y cómo dichos elementos puede ayudar a la coordinación entre distintos niveles asistenciales, así como la importancia de las enfermeras en dicho desarrollo tecnológico. En otra de sus intervenciones presentó de forma comparativa datos estadísticos entre España y el Reino Unido, conducentes al análisis de las mismas y el estudio de sus diferencias, dándonos a conocer la organización del Servicio Nacional de Salud inglés, las distintas opciones para dar el soporte justo a la población anciana y la subsiguiente organización de enlaces de comunicación e información entre las distintas secciones o niveles.

Grandes perspectivas levantó entre los conferenciantes la Mesa Redonda dedicada al estudio y análisis del "Maltrato y del Abandono en la población Anciana" difícil tema si tenemos en cuenta que el maltrato, sobre todo el institucionalizado, no ha adquirido todavía importancia social relevante. El gran reto que planteaba este tema era precisamente su indefinición actual, tanto desde el punto de vista clínico asistencial como desde el punto de vista legal, y que tantos casos periodísticos suscita. Estudios sobre la población general realizados en EEUU reflejan que sobre 2800 ancianos estudiados un total del 14% de los mismos presentaban maltratos físicos; sin embargo otras autores presentados en la citada mesa redonda, aumenta esta cifra de casos hasta el 64%, lo que nos puede dar una idea de la disparidad de los casos y de la ambigüedad de este tema. De igual modo se presentó el trato dado para este asunto desde la legislación vigente, la cual es en la actualidad casi nula, sobre todo si se compara con otros sectores de la población que el legislador considera jurídicamente a

derecho. En ninguno de los textos legales cotidianos y básicos del código jurídico español se encuentra reflejado el anciano en sí mismo, sino en referencia a los demás. El nuevo Código Penal Español, paralizado formalmente por la disolución de las cámaras, presenta ya un esperanzador porvenir para este colectivo ya que hace mención expresa no sólo a la protección de la familia, sino que además se ocupa de los deberes y relaciones interfamiliares.

Seguidamente, una Mesa Redonda integrada por representantes de países comunitarios, Francia, Portugal y España, presentaron los planes de estudios básicos para la enfermería de sus países, haciendo mención expresa a los contenidos y formación postbásica en Enfermería Geriátrica existente en la actualidad en cada uno de ellos.

Hay que hacer mención desde estas letras del rotundo éxito de audiencia y perspectivas abiertas por la realización de tres seminarios monográficos sobre la asistencia y cuidado específico del anciano, perspectivas que recogidas por la propia Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica se intentarán realizar a partir de ahora en los sucesivos congresos. Temas tan sugerentes como: "Terapéutica de las lesiones cutáneas", "El manejo del anciano afásico", o el tan novedoso tema de "El manejo del anciano invidente" realizado por Técnicos en Rehabilitación Básica de la O.N.C.E. fueron todos ellos presentados por exquisitos profesionales especializados en dichas áreas, siendo muy favorablemente acogidos por los participantes en el congreso.

En la última jornada y después de dos intensos días de trabajo, un tema "La preparación para una vejez sana" abordado por el Sr. Gerardo Hernández Rodríguez, Sociólogo, doctor en Ciencias Políticas y profesor de Sociología de la Familia en la Universidad Pontificia de Comillas, presentó algunos caminos teóricos, alguno de ellos ya iniciados, de cara a afrontar para un número muy elevado de la población en breve espacio de tiempo una jubilación más digna y mejor intronizada. De entre estos aspectos para construir una mejor vejez queremos destacar el que hace mención a la búsqueda y consecución de una interrelación entre generaciones más profunda. Consiguiendo mantener el "espesor histórico" como citó el ponente, relación abuelos-nie-

tos en razón de las atracciones afectivas de las generaciones extremas de la vida. Es fundamental, concluyó el ponente, que cada uno de nosotros, apoyándose, -en el caso que se tenga-, en el cónyuge, se prepara para la jubilación, no identificándola inicialmente con la ancianidad, pero sí siendo conscientes de que su llegada va a suponer un cambio notable en sus vidas.

Para finalizar las actividades científicas del programa, la conferencia dada por el Presidente de la Confederación Nacional de Jubilados y Pensionistas Españoles, Sr. Fernando Bastareche Farriñas, fue un total elogio para aquellos que se ven comprometidos en el día a día de los ancianos. Éste a su vez dio un repaso como persona mayor que es, desde su propio sentimiento y como representante de una asociación de jubilados del camino que aún falta por recorrer, de las deficiencias aún existentes en los servicios dedicados a los mayores, de la necesidad de aumentar ciertos servicios indispensables para el anciano, así como la necesidad de mayores campañas de información y educación con la finalidad de preparar mejor la jubilación. Abogó por el importante papel que han jugado y deben jugar los ancianos en la sociedad actual, papel de experiencia, serenidad e independencia, que en muchas ocasiones se ha pretendido usurpar, agradeciendo al final de su conferencia, todos aquellos esfuerzos realizados hasta ahora para elevar y mejorar la situación de nuestros mayores.

Después de la entrega de los dos premios a las mejores comunicaciones científicas del congreso, se dio paso al acto de clausura.

El Comité Organizador y Científico, tras una evaluación y balance posterior, desea agradecer a todos los organismos, empresas, ponentes y congresistas, su respuesta, apoyo y ayuda, ya que sin ellos no hubiera sido posible alcanzar el nivel óptimo de trabajo en el V Congreso Nacional de Enfermería Geriátrica y Gerontológica. A todos ellos y a los que desinteresadamente trabajaron para llevar a cabo dicho congreso, gracias por su confianza depositada. A todos los asistentes gracias, y a aquellos que se quedaron para que otros pudieran venir. También gracias.

Texto: Jordi Manuel López
Fotografía: A. Sacristán