

RINCÓN CIENTÍFICO



PREMIO S.E.E.G.G. A LA MEJOR COMUNICACION 1991

"ARTICULOS SOBRE ENFERMERIA GERIATRICA: UNA REVISION"

IV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERIA
GERIATRICA. Murcia, 10, 11 y 12. Abril. 1991

Autores:

- Lourdes Alvarez Gutiérrez
Enfermera Asistencial Unidad de Psiquiatría. Hospital Valdecilla.
- Cristina Castanedo Pfeiffer
Enfermera. Profesora de Enfermería Geriátrica. E.U. de Enfermería. Universidad de Cantabria.
- M^a Luz Fernández Fernández
Enfermera. Profesora de Enfermería Fundamental. E.U. de Enfermería. Universidad de Cantabria.

Correspondencia:

E.U.E. "Casa Salud Valdecilla"
Universidad de Cantabria. SANTANDER.

RESUMEN

El nuevo enfoque de los estudios de Enfermería en el curriculum básico conlleva la inclusión de diferentes materias que tienen como principal objetivo el cuidado del individuo en los distintos estadios del ciclo vital, concretamente, el envejecimiento, como parte del mismo es tratado de forma específica en la Enfermería Geriátrica. Un mejor conocimiento de la vejez implica la necesidad de investigar y profundizar en la misma, con el objetivo de difundir las diferentes experiencias y conocimientos que nos permitan a todos los profesionales de Enfermería mejorar la calidad de nuestros cuidados, tanto en el área de salud como en la enfermedad.

El principal motivo de nuestra comunicación fue conocer la cantidad de trabajos publicados en las dos revistas que hasta ahora había en nuestro país, (Rol y Enfermería Científica), que permitían publicar trabajos de Enfermería que hicieran referencia o se relacionaran con el mundo de los ancianos, así como la identidad profesional de los firmantes. Se hizo este análisis desde el año 1980 hasta Diciembre de 1990.

Los resultados obtenidos nos demostraron que cada vez el interés por el tema es más crucial, quedando reflejado en el último año (1990) un 29% de los artículos trataban sobre aspectos del anciano.

Observamos también que un gran número de profesionales no se identifican con su titulación académica, lo que impide hacer un adecuado análisis del número de enfermeras/os que firman los artículos.

Se confirma también que el mayor número de artículos provienen del campo docente, por lo que hacemos una llamada a una mayor colaboración de los compañeros asistenciales y de Centros específicos, (Atención Primaria, Geriátricos, etc.), para que comuniquen sus experiencias, ya que resultan imprescindibles para obtener mejores conocimientos sobre el tema.

INTRODUCCION

El nuevo enfoque de los estudios de Enfermería en el curriculum básico, conlleva la inclusión de diferentes materias que tienen como principal objetivo el cuidado del individuo en los distintos estadios del ciclo vital, concretamente, el envejecimiento, como parte del mismo, es tratado de forma específica en la Enfermería Geriátrica.

Las enfermeras, conscientes de la necesidad de atenciones en esta etapa de la vida, requieren formarse y profundizar en todos sus aspectos, para ofrecerles un óptimo nivel en su calidad de vida.

Esta situación precisa de la investigación y comunicación de los resultados obtenidos a este nivel, permitiendo así el intercambio de experiencias a fin de lograr el objetivo.

Si bien es verdad que el estudio de la Geriátrica es relativamente reciente, se ha producido un notable incremento durante los últimos años debido, en parte, al envejecimiento de la población europea, lo cual ha planteado una problemática específica en el ámbito social y político; esto ha hecho necesaria la puesta en marcha de estrategias, fundamentalmente económicas, con el objetivo de favorecer la creación de programas de atención y apoyo a la comunidad anciana.

Como decíamos en un principio, la investigación, como base prioritaria de toda actividad, se hace imprescindible para medir la calidad del trabajo realizado por los profesionales de Enfermería en las diferentes áreas de atención al anciano, y nos permite la respuesta a las situaciones que se plantean en esta etapa de la vida que, hoy por hoy, es la gran desconocida.

MATERIAL Y METODOS

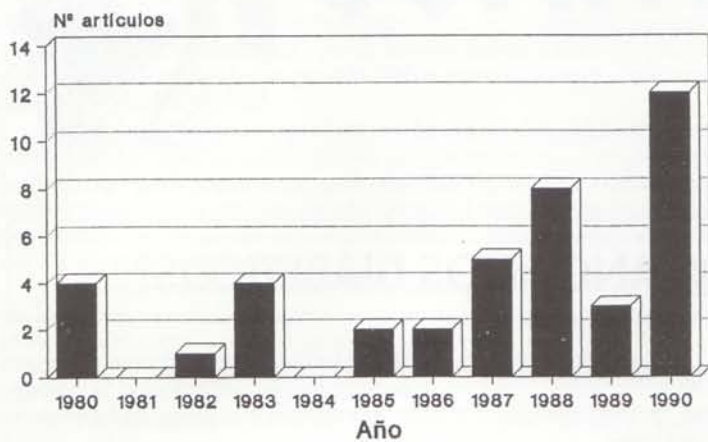
Para la consecución de los objetivos planteados en este estudio, se llevó a cabo una revisión bibliográfica que recogía un período de 11 años, desde 1980 hasta 1990, ambos inclusive, en dos revistas españolas que manejan principalmente temas de Enfermería: **Rol y Enfermería Científica**. Se desechó **Nursing**, ya que, fundamentalmente, queríamos revisar artículos de autores nacionales y el contenido de esta última publicación lo constituyen experiencias de la Enfermería norteamericana.

La metodología fue la siguiente:

- 1.- Se seleccionaron aquellas referencias relacionadas con el mundo de los ancianos en cualquiera de sus aspectos.
- 2.- Se comprobó la identidad profesional de los autores, para saber si eran enfermeros/as.
- 3.- Se verificó si los trabajos habían sido publicados de forma independiente por profesionales de Enfermería o en colaboración con otros, y quiénes eran estos.

RESULTADOS

En el primer análisis de los datos se observa (Figura 1) que en el período 1980-1986 apenas aparecen artículos y, si los hay, son espo-



Periodo 1980-1990

Figura 1



• O sólo lo hacen algunos de los autores Figura 4

rádicos y por autores que, aunque enfermeros, son expertos en el tema y no tienen la nacionalidad española.

Por otro lado (Figura 2) se aprecia que en Rol se han publicado en la etapa 1980-1990 un total de 29 referencias, lo que supone un 71% y, en Enfermería Científica, 12, un 29%.

Al estudiar la evolución de los trabajos (Figura 3), es llamativo comparar el período 1980-1989, donde se edita un 71% de los estudios, con un 29%.

Respecto a la firma de los autores (Figura 4), no siempre está clara la identificación profesional, sino que reseñan, más bien, el lugar en donde desarrollan su actividad. Así, en el 53% de las referencias no figura la profesión, definiéndose como enfermeros/as un 34%, aproximadamente.

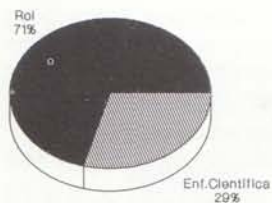


Figura 2

nales de Enfermería era muy bajo, aunque se observa (Figura 5) que el 44% fueron escritos por asistenciales, y el 17% por docentes, quedando un 39%, de los que no se identificaban, que no especificaban su lugar de actividad. En aquellos casos en los que no figuraba la profesión de los autores (Figura 6), el 41% fueron firmados por Profesores de E.U.E. y otros, el 9% decían proceder de equipos de Geriátrica, y un 14% de otros lugares.

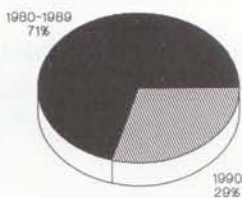


Figura 3

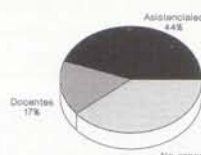
CONCLUSIONES

1.- La repercusión que el mundo de los viejos está teniendo en nuestro ámbito profesional hace que se acreciente el interés por el tema, tal y como lo demuestra el aumento del número de artículos durante el último año.

2.- Parece importante que los profesionales de Enfermería se identifiquen como tales cuando firmen sus trabajos, lo que permitirá tener en un futuro datos fiables ante una investigación en este campo. No existen normas estrictas en este sentido y, aunque las revistas analizadas contienen temas específicos de nuestra profesión, también escriben otros profesionales, hecho importante y enriquecedor, pero que dificulta la posibilidad de detectar claramente el número de investigaciones realizadas solas o en colaboración, por enfermeras.

3.- Se confirma que el mayor número de referencias proviene del

campo docente. Sería importante, a la vez que deseable, que los compañeros asistenciales y de centros específicos (Atención Primaria,



Periodo 1980-1990

Figura 5

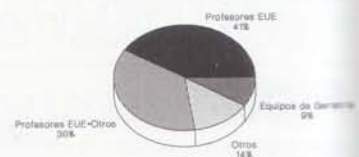


Figura 6

Gerítricos, etc.) comunicaran más ampliamente sus experiencias, ya que todos nos enriqueceríamos.

4.- Quizá el número tan bajo de publicaciones en las que podíamos editar las enfermeras ha contribuido a la escasez de revistas. Afortunadamente, la aparición de dos nuevas revistas abre amplias perspectivas.

5.- Permittedos desde aquí hacer una llamada a la colaboración entre los campos asistencial y docente de la Enfermería, que permitirá mejorar nuestro trabajo, tanto en la investigación como en el propio seno profesional.



BIBLIOGRAFIA

- REVISTA ROL:
AÑOS: 1980, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89 y 90.
- REVISTA ENFERMERIA CIENTIFICA:
AÑOS: 1980, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89 y 90.