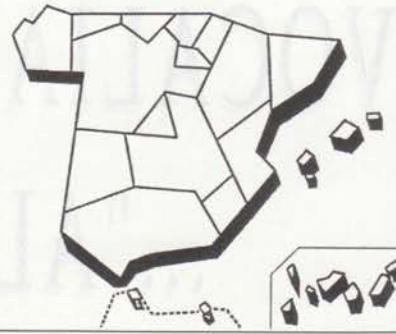


VOCALÍAS REGIONALES

... "AL HABLA" ...



EXTREMADURA

JUBILACION: ¿Meta a alcanzar? o ¿Meta final?

Jubilación viene de júbilo, por tanto el llegar a conseguirla, debería ser para todos, motivo de alegría.

En la realidad, esta alegría solamente es sentida por algunos, por las consecuencias que le plantea al jubilado su nueva situación.

Tres son los problemas fundamentales que le plantea. El primero y más importante es el **ECONOMICO**, los otros dos se ven agravados como consecuencia de éste.

Durante varios meses, el jubilado no cobra, ¿por qué?. No existe explicación lógica, porque si una persona al llegar a una edad determinada, obligatoriamente debe pasar a este estado, es lícito pensar, que la empresa, el estado o la entidad que corresponda, debería tener todo en orden para que, al igual que no deja de vivir, no deje de recibir su sueldo.

Cuando empieza a cobrar ¿con qué se encuentra? Con una reducción de su salario, en algunos casos, tan grande, que hace que tenga que modificar totalmente su vida. Puede que deba abandonar la casa donde ha vivido siempre, lo que significa una ruptura con el ambiente y la gente que conoce.

El segundo problema importante con el que se encuentra es el **FISICO**, por los cambios fisiológicos propios del envejecimiento, que pueden ser más acusados por una inadecuada nutrición por falta de recursos económicos y por patologías, más frecuentes en el anciano.

El tercer problema es el **PSICOLOGICO**. El jubilado no encuentra una función vinculada al trabajo que ha realizado siempre y toma conciencia de que comienza una

"Saber envejecer es la obra maestra de la sabiduría y uno de los capítulos más difíciles del arte de vivir".

(Amiel, Diario).

nueva etapa de su vida. La edad empieza a ser especialmente importante, pues a la vez de jubilado es viejo.

Todos estos problemas hacen que la etapa de la jubilación, sea menos grata que lo deseable y a la que no queda más remedio que adaptarse.

La adaptación, puede resultar muy difícil, si no se ha tenido una prepara-

ción previa para programar el tiempo libre.

Según Havighurs, en la adaptación del jubilado a la nueva situación se distinguen tres etapas:

En una primera etapa dominan los sentimientos de frustración y ansiedad, de forma que solo el 19% de los sujetos se alegran de ella.

En una segunda etapa el anciano trata de buscar un nuevo rol social en el que encajar, estando muy ligada la ansiedad a esta búsqueda.

En una tercera, que tendría lugar entre los seis y los doce meses después de la fecha de la jubilación, tiende a producirse la estabilización en el nuevo rol encontrado.

La jubilación suele privar al anciano de su vida social, o por lo menos del lugar donde tenía un mayor número de contactos sociales.

Este aislamiento social se ve favorecido, por otra parte, por las dificultades de, audición, visión, lenguaje, etc., que se van instaurando con el paso del tiempo. También influye el distanciamiento generacional. Uno de cada cuatro ancianos se considera aislado socialmente. Busse estima que un 24% de las personas mayores de 65 años viven solas, aunque un verdadero aislamiento social solo se daría en el 9%.

Nuestra sociedad se halla ante un reto que no se soluciona mediante investigaciones experimentales en un laboratorio. ¿Qué fórmulas permitirían obtener bienestar económico, ocupación y formación?

Magdalena Perianes Ferreiro
Vocal S.E.E.G.G. en
Extremadura

