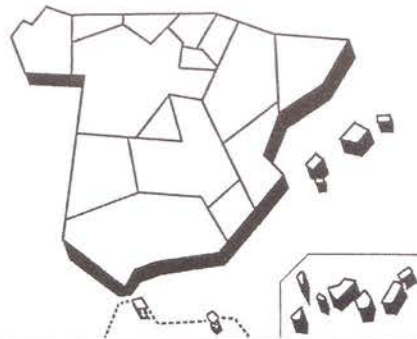


VOCALÍAS REGIONALES

... "AL HABLA" ...



VASCO, PAÍS

CONSIDERACIONES GERIÁTRICAS

La Geriátría es un quehacer científico-médico que en los últimos años se está desgajando, secesionando e independizando de la totalidad médica y va adquiriendo autonomía propia, convirtiéndose en otra especialidad más en el acontecer sanitario. En la obra del profesor Lain Entralgo "Historia de la Medicina" la Geriátría no consta como entidad propia. Las revistas geriátricas, cursos de divulgación, cursos de postgrado, congresos, etc., son relativamente recientes y aún queda mucho por hacer.

El estudio de los últimos años de la vida va acompañado de sentimientos poco gratificantes, poco satisfactorios, por tratarse precisamente del final de toda una vida. Sus propias entidades, concepciones calificatorias y definitorias no son gratas ni placenteras, como: "Tercera edad, Edad del viejo, Anciano, Senil, Jubilado, Pensionista, etc."

La edad cronológica en lo humano es relativa, siempre se ha dicho "ese es un joven viejo" o viceversa "un viejo joven". Todos conocemos hombres y mujeres con muchos años y que aún conservan gran capacidad de creación y realización personal, entre ellos podemos citar a Picasso, Cela, Andres Segovia, Rosa Chacel...

A un deportista con treinta años se le denomina veterano, jubilable, viejo, como acontece en el fútbol, ciclismo, tenis...; cuando son famosos se les ofrenda el clásico homenaje de despedida. Antes de los cuarenta años ya deben retirarse, son viejos para desarrollar su labor.

Todos los datos que puede sugerir la vejez son recibidos con muestras displacenteras y compensadas con diversos camuflajes, las primeras canas son disfrazadas con tintes, las arrugas con cirugía plástica o trata-

mientos diversos. Los diseñadores de modas confeccionan sus estilos y tratan de conseguir prendas que rejuvenezcan a sus consumidores.

La edad senil, o de jubilado no tiene un baremo lógico en biología. Cajal decía que la edad del hombre era la que tenían sus arterias. A su edad senil atribuía que su falta de fijación era debida a las muchas conferencias que hubo de preparar y disertar luego de ser honrado con el Premio Nobel.

Cervantes escribió El Quijote a edad senil. En la vieja política para ser Edil del pueblo se precisaba de la vejez que siempre acarrea experiencia, ya Platon en su Libro VII La República postulaba para la gente de gobierno al viejo sabio, filósofo y experimentado.

En el último siglo con los adelantos científico-sanitarios, el hombre ha alcanzado el alargamiento de la vida. Esto motiva un mayor número de viejos, una mayor demanda de asistencia

sanitaria, y una dedicación cada vez mayor de la medicina y enfermería a los cuidados del viejo, a la Geriátría.

Con la incorporación de la mujer al mundo del trabajo, el bienestar doméstico, el cuidado a los familiares ancianos ha disminuido o desaparecido, cambiando su entorno. Al mayor se le desplaza de su medio ambiente, familia, casa, nietos, vecinos, amigos, afectos, etc., a centros especializados para procurarles su elemental asistencia, lo que nos recuerda si nos paramos a pensarlo la infinita angustia universal del vivir que nos provoca a todos los corazones humanos contra dicha injusticia.

La Geriátría y Gerontología cada día más perentoriamente, acuciante y necesaria trata de preocuparse de todos estos menesteres, ya hoy obligatorios para procurar que el viejo tenga un final más justo y feliz.

Concepción Fernández Caminos
Vocal SEEGG en el País Vasco

