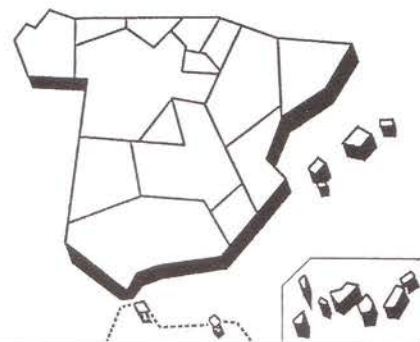


VOCALÍAS REGIONALES

... "AL HABLA" ...



CATALUÑA

APROXIMACION AL DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA EN GERIATRIA

El hablar de diagnósticos de Enfermería en Geriatria se debe no tanto al hecho de pensar que se pueden formular diagnósticos diferentes en cada una de las etapas de la vida, sino a reflexionar sobre la utilización de unos diagnósticos unificados, que permitan su utilización en todos los campos de actuación de Enfermería, por tanto la formulación de dichos diagnósticos estará basada en las diferentes características del individuo a lo largo de las etapas del ciclo vital.

El primer paso será pues lograr que todas las enfermeras de este país unifiquemos criterios y utilicemos el mismo lenguaje de modo que seamos capaces de entender nuestra actuación profesional en cualquier circunstancia, y que definamos nuestra esfera de acción y por tanto nuestro Rol profesional.

No debemos olvidar que nuestra trayectoria científica es reciente, y por tanto, las dificultades para conseguir esta unificación todavía son muchas, pero tenemos el ejemplo de otros profesionales que han conseguido un lenguaje común que les ha permitido tener un Rol profesional en la sociedad, algo de lo que la enfermería actual aún carece.

Centrándonos en el mundo de la Enfermería Geriátrica las dificultades anteriormente expresadas se multiplican, porque todavía estamos en la fase de reivindicar enfermeras en todos los ámbitos de atención al anciano. Esto es debido entre otras causas a:

- La diversidad de oferta asistencial.
- La diversidad de profesionales que están implicados en este ámbito y a que todos quieren el máximo protagonismo.
- La existencia de otros paraprofesionales como los gerocultores, cuidadores y otros que suplen en la mayoría de casos el papel que corresponde a la enfermera y el poco interés de la administración por tomar cartas en el asunto ya que económicamente resulta más rentable.

A pesar de los problemas mencionados es necesario asumir e incorporar el

proceso de atención de enfermería en el cuidado del anciano y por tanto utilizar el diagnóstico de Enfermería como elemento integrante de este proceso.

Desde estas líneas se pretende un acercamiento teórico y de reflexión al diagnóstico de Enfermería.



CONSIDERACIONES SOBRE EL DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE SALUD DE LOS ANCIANOS

En el cuidado del anciano es necesario el conocimiento de los cambios que se producen en todo el proceso de envejecimiento, su habitat y su propia historia personal.

El diagnóstico de Enfermería en el campo Geronto-geriátrico, proporciona el conocimiento del problema de salud del anciano dándole entidad identificable y tratable por Enfermería de una forma clara, concisa y específica; capaz por tanto de sugerir un plan de cuidados individualizado a través del cual se establecerán los objetivos y acciones precisas para mejorar el problema de salud que afecte el equilibrio personal del anciano.

La formulación del diagnóstico de Enfermería en el anciano deberá estar basado en un conocimiento del estado de salud del mismo. Para determinar el estado de salud nos basaremos en la recogida de datos y la valoración que a ser posible siempre serán comparados a un modelo establecido.

Los factores básicos a considerar en la formulación del diagnóstico de

Enfermería son:

- El grado de desviación entre el estado de salud actual del anciano y el modelo establecido.
- Las limitaciones y capacidades del anciano.
- La relación existente entre el diagnóstico de Enfermería y los diagnósticos formulados por otros profesionales.

APLICACION DE LOS DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA EN EL ANCIANO

Los diversos autores que han estudiado este tema plantean la misma secuencia para llegar al diagnóstico de Enfermería. Esta secuencia es la siguiente:

- 1.- **VALORACION:** Observación, recogida de datos y análisis de los mismos.
- 2.- **DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA.**
- 3.- **PLAN DE CUIDADOS.**

La valoración aplicada al anciano nos llevaría a enumerar los parámetros que configuran el proceso de envejecimiento normal, agrupados de la siguiente forma:

ESTADO FISICO

Que incluirá todos los cambios o modificaciones que se producen con respecto al patrón físico del adulto y que determinará las posibilidades de rendimiento orgánico.

ESTADO PSIQUICO

Qué valorará la capacidad de adaptación individual, de relación, de autorresponsabilidad, de desarrollo emocional y de funcionamiento cognoscitivo.

ESTADO SOCIAL

En el que se considerará el rol individual y social, su entorno y su situación familiar.

Aunque el tema ha sido abordado de forma muy somera espero que sirva de punto de partida para que nuestra asociación se plantee un trabajo conjunto de estudio y aplicación de los diagnósticos de Enfermería en el campo de la Geriatria.

Misericordia García Hernández
Vocal de Catalunya de la SEEGG