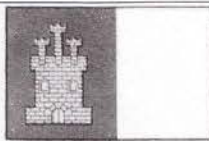
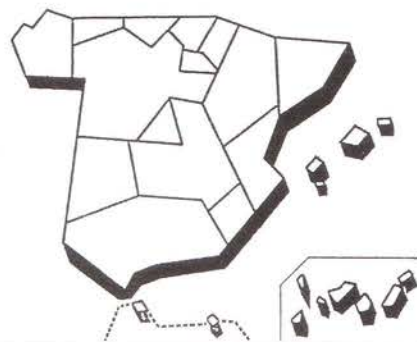


VOCALÍAS REGIONALES

... "AL HABLA" ...



CASTILLA-LA MANCHA

DESDE UN LUGAR DE CASTILLA LA MANCHA

Desde estas breves líneas, quisiera aprovechar la ocasión, para enviar un cordialísimo saludo, a toda la comunidad geriátrica española, entre las que se encuentra, como no, la tierra de Molinos y fantasía de Quijotes, la tierra Castellano Manchega.

También aquí, nuestros ancianos, son realidad, con sus necesidades y su soledad. Haciendo un poco de historia, nos podemos acordar de lo que los ancianos, representaban para los hijos y nietos, significaban y así lo reconocían todos, la experiencia, el respeto y en muchos casos, el orgullo de pertenecer a la familia. Nos enseñaban día a día, con sus vivencias, las cuales nos ayudaban a andar nuestro camino.

Todo evoluciona y también en esta nuestra Castilla La Mancha, el trabajo es insuficiente para todos, los hijos, desde muy jóvenes se ven obligados a buscarlo fuera de su pueblo, y ello trae consigo el paulatino aumento de emigración, mientras que poco a poco, nuestros mayores, van quedando solos, porque mientras que nuestros problemas aumentan, las dimensiones de nuestras viviendas empequeñecen, nuestros sueldos, pierden poder adquisitivo, y aún sin querer, cada vez, nos queda menos tiempo, para atender a nuestros mayores, a esa llamada tercera edad, que nos ha ido abriendo caminos, a los cuales además, restamos importancia, considerando mucho más importante, lo que ellos mismos nos inculcaron, tratar siempre de progresar en el futuro.

Cuando casi no teníamos tiempo, para escuchar sus historias aparecen las primeras ayudas a domicilio. Los Servicios Sociales a través de su personal, se encarga-

ba de realizar, determinadas tareas domésticas, pero esto a todas luces, resultaba insuficiente.

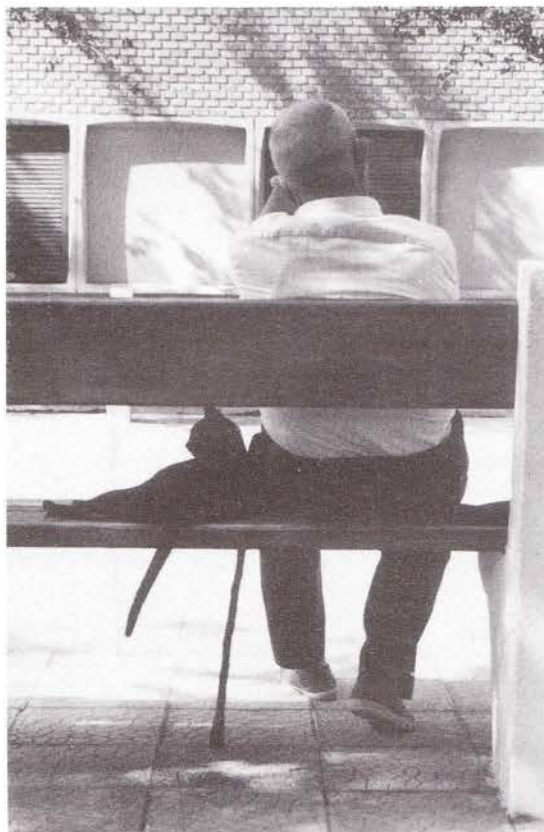
Posteriormente y conforme aumentaba la experiencia de los Servicios Sociales, se empezaron a crear, Hogares y Residencias de Pensionistas, tratando de cubrir, cuantas necesidades demandaban, aquellos que con su trabajo, se habían ganado, un descanso, desde el momento de su jubilación -y esto sí que es triste-, hasta su muerte. Lo cierto es que con la creación de estas Residencias, se ha ganado ostensiblemente en el nivel de calidad de vida de nuestros mayores, ya que se están dotando de los medios más modernos y de personal especializado para conseguirlo, pero aún queda

mucho por hacer, porque lo más importante para ellos, seguramente sea, la falta de cariño, que ni las mejores instalaciones ni los mejores profesionales geriátricos pueden transmitir, al igual que sus familiares.

Por ello, desde estas líneas y en nombre de los profesionales que nos dedicamos a la geriatría en Castilla La Mancha, quisiera reclamar la atención de los hijos y nietos de estos ancianos, para que al menos les devuelvan parte del cariño que ellos nos han brindado anteriormente, no puede costarnos tanto, como para que casi nos olvidemos de ellos y de su lucha para sacarnos adelante. Humanicemos en una mayor medida, el trato y reciprocidad, de lo que ellos quisieran fuera amor y nosotros traducimos en egoísmo y sociedad de consumo. Busquemos las fórmulas para que ellos no se sientan abandonados, trabajemos en consonancia, los profesionales y los familiares, tratando de hacerles más llevadero el distanciamiento que por los motivos que sean, existe entre ellos y sus familiares, de esta forma, conseguiremos día a día, que la Geriatría sea más profesional y sus resultados más positivos. Esta verdad que se palpa, debe de ser cada vez menos importante.

Los buenos resultados, si conseguimos aunar esfuerzos, serán cada vez más importantes.

Por último, desde estas líneas, me gustaría, llamar la atención de mis compañeros de Castilla la Mancha, en el sentido de unirse a nuestra Sociedad de Enfermería Geriátrica, vía, que se me antoja, importante para todos.



Charo Escobar
VOCAL SEEGG
EN CASTILLA-LA MANCHA